

Утверждаю:

Заведующий д/с «Колокольчик»

Е.А.Поршнева

## Меню 16 день пятница

12 октября 2022 года

	Наименование блюд	Выход в гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,7	5,9	19,0	152	№165-2013, Пермь
	Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	№1-2004
	Чай с лимоном	180	0,1	0,0	10,5	42	№686-2004
	Хлеб пшеничный	25	0,5	0,3	11,0	48	
Второй завтрак	сок	130	0,5	0,2	21,8	91	
обед	Винегрет овощной	60	1,2	4,0	5,7	64	
	Суп-пюре из капусты с мясом	180/20	6,7	6,6	6,4	112	№1.35-1995, Екатеринбург
	Гуляш	70	10,2	9,3	2,1	133	№437-2004
	Каша гречневая рассыпчатая	20/30	4,1	4,4	32,1	184	№237-2013, Пермь
	Компот из смеси сухофруктов	180/25	0,3	0,0	15,2	62	№508-2013, Пермь
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180	12,7	9,2	15,9	197	№313-2013, Пермь
	Кисломолочный	180/70	3,2	4,5	6,9	81	№698-2004