

Заведующий д/с «Колокольчик»  
**Меню 15 день вторник**

Утверждаю:  
 Е.А.Поршнева

11 октября 2022 года

	Наименование блюда	Выход д в гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>	Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	№311- 2004
	Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	№2-2004
	Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	№495- 2013, Пермь
<b>Второй завтрак</b>	фрукт	160	0,1	0,4	21,3	89,2	
<b>обед</b>	Салат из капусты белокочанной	50	0,8	4,0	4,2	56	
	Суп картофельный с мелкошинкован ными овощами с мясом со сметаной	180/20 /5	5,7	4,5	14,3	121	№1.72- 1995, Екатерин бург
	Печень говяжья по- строгановски	80	11,2	10,4	2,9	150	№431- 2004
	Пюре картофельное	150	3,0	4,4	18,9	127	№520- 2004
	Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	14,1	59	№505- 2013, Пермь
	Хлеб пшеничный	25	0,5	0,3	11,0	48	
	Хлеб ржаной	50	1,1	0,7	18,9	86	
<b>Полдник</b>	Мучное изделие промышленного производства	50	2,5	0,5	34,3	152	
	Кисломолочный напиток	200	5,0	3,3	14,0	106	№698- 2004