

УТВЕРЖДАЮ

Директор

24.10.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	30	0,80	1,60	1,70	25,00	6,08
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	36,52
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	11,24
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,09
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,74
Итого		25,10	23,82	104,70	676,00	56,67

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

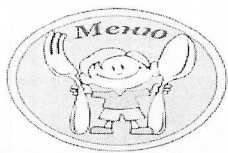
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,11
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	36,52
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	11,24
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,96
Итого		27,56	24,78	121,60	769,00	61,61

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30/10/15	6,27	10,8	14,60	189	22,70
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	7,1	7,8	26	190	16,03
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,10	2,50	6,40	108,00	29,90
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	11,24
<i>Зеленый горошек с луком</i>	60	1,70	3,00	3,80	50,00	12,17
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	200/10/5	3,10	6,60	21,10	148,00	20,17
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	36,52
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	10,77
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,09
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,74
Итого		46,72	53,04	194,9	1421	162,33

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30/10/15	6,27	10,8	14,6	189	22,70
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	250	8,9	9,8	31	236	19,78
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,1	2,5	6,4	108	29,90
<i>Какао с молоком</i>	200	4,1	3,8	21,4	131	11,24
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,47
<i>Зеленый горошек с луком</i>	100	2,8	5,2	6,3	75	20,28
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	250/10/5	2,6	6,4	27,5	173	22,76
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	63,00	430,00	36,52
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	10,77
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,96
Итого		52,78	57,74	233,00	1642,00	181,16



УТВЕРЖДАЮ

Директор

25.10.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	61,84
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41	3,93
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,09
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,74
Итого		21,28	22,50	57,80	483,00	68,60

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	61,81
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41,00	3,93
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,47
Итого		23,14	22,72	66,40	528,00	69,99

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0,00	73,00	16,92
<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	180/20	21,6	17	47	427	82,19
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	96,00	18,72
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41	3,93
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,48
<i>Нарезка из свежих овощей с маслом растительным</i>	60	1,00	3,00	2,60	41,00	5,37
<i>Суп гороховый с гренками с мясом</i>	200/10/10	4,8	6,8	25,9	152	20,93
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	61,84
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,89
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,48
Итого		57,43	56,5	193,3	1460	221,53

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0	73	16,92
<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	180/20	21,6	17	47	427	82,19
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	96,00	18,72
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41	3,93
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,78
<i>Нарезка из свежих овощей с маслом растительным</i>	100	1,80	5,10	4,30	69,00	8,92
<i>Суп гороховый с гренками с мясом</i>	250/10/10	6,40	8,20	30,40	221,00	23,51
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	61,84
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,89
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,96
Итого		61,99	60,40	218,90	1652,00	230,44



УТВЕРЖДАЮ

Директор

26.10.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	2,76
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100//20	19,10	9,60	9,80	224,00	84,19
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	10,96
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	6,33
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,09
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,74
Итого		26,50	19,22	87,50	624,00	107,07

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

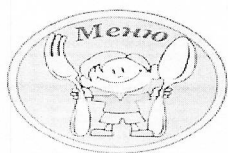
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	2,76
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100//20	19,10	9,60	9,80	224,00	84,19
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	13,07
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	6,33
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,48
Итого		28,76	20,34	103,80	710,00	110,61

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21,00	96	4,20
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	200//5	6,1	8,4	31	222	16,27
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,10	2,50	6,40	108,00	29,90
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	12,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,48
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	2,76
<i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>	200//15	6,00	8,30	12,20	145,00	10,31
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100//20	19,10	9,60	9,80	224,00	84,19
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	10,96
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	6,33
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,09
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,74
Итого		49,8	43,07	181,9	1349	181,32

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21	96	4,20
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	210//20	7	8,8	35	244	17,54
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,1	2,5	6,4	108	29,90
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,8	4,1	16	114	12,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,47
<i>Икра из свеклы</i>	100	1,90	5,30	10,10	96,00	4,59
<i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>	250//20	7,60	10,60	18,50	149,00	15,46
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100//20	19,10	9,60	9,80	224,00	84,19
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	13,07
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	6,33
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,48
Итого		58,52	49,49	232,00	1595,00	195,88



УТВЕРЖДАЮ

Директор

27.10.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	30	0,30	0,15	0,65	18,00	10,68
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,16
<i>Макароньы отварные</i>	150	5,9	5	39,1	210	8,19
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,4	57	5,38
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,09
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,74
Итого		24,85	24,45	88,85	652,00	97,24

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	40	0,4	2	0,9	24	14,27
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	125	15,60	18,70	17,10	277,00	70,16
<i>Макароньы отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	9,82
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	5,38
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,48
Итого		27,51	27,52	105,60	749,00	103,89

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

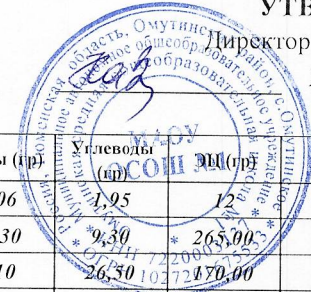
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,36	7,49	14,60	136	10,11
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривание</i>	180	14,8	16,3	6,3	250	36,35
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,40	96,00	18,72
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	11,78
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,09
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	60	0,50	3,10	1,30	36,00	19,29
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	200/10/5	1,20	7,40	12,60	120,00	16,41
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,16
<i>Макароньы отварные</i>	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,19
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	5,38
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,09
<i>Хлеб ржаной</i>	40	2,80	0,48	15,60	80,00	2,96
Итого		51,81	63,25	183,6	1502	203,53

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/10	2,36	7,49	14,6	136	10,11
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривание</i>	200	16,8	17,8	8,1	288	40,41
<i>Яблоко</i>	200	0,8	0,8	19,4	96	18,72
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100	11,78
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,4	19,4	95	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,47
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	100	0,80	5,10	2,20	60,00	32,14
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	250/20/5	2,40	8,90	20,80	179,00	27,66
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100	15,60	18,70	17,10	277,00	70,16
<i>Макароньы отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	9,82
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,35	0,18	13,40	57,00	5,38
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,48
Итого		58,23	69,45	212,00	1719,00	234,69



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс



Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	0,9	0,06	1,95	12	6,52
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	90	17,30	16,30	9,30	265,00	51,14
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,67
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,09
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,74
Итого		25,10	21,88	85,35	647,00	85,25

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	0,9	0,06	1,95	12	6,52
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	100	19,60	18,20	10,10	299,00	56,89
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,67
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,48
Итого		29,26	24,00	94,75	726,00	92,43

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30//5/10	1,4	3,87	22,83	189,00	12,24
<i>Каша пшеничная с маслом</i>	205	8,1	9,3	21,1	285	16,61
<i>Чай с молоком</i>	200	1,40	1,60	9,30	57,00	4,71
<i>Горошек консервированный</i>	60	1,8	0,1	3,9	24	12,90
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	200//35	7,50	6,20	15,90	137,00	20,30
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	90	17,30	16,30	9,30	265,00	51,14
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,67
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,09
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,48
Итого		45,4	43,01	160,23	1347	146,23

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30//5/10	1,4	3,87	22,83	189	12,24
<i>Каша пшеничная с маслом</i>	220//5	7,4	9,1	34,7	255	17,77
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,6	9,3	57	4,71
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,47
<i>Горошек консервированный</i>	100	3,10	0,20	6,50	40,00	21,51
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	250//35	8,00	7,90	17,40	140,00	21,58
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	100	19,60	18,20	10,10	299,00	56,89
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,67
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,96
Итого		51,46	47,09	199,13	1475,00	166,67