

УТВЕРЖДАЮ

Директор

07.10.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,69	0,10	4,30	17,00	12,05
<i>Биточки из птицы с маслом</i>	100	11,80	16,10	22,10	284,00	34,77
<i>Макароны отварные</i>	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,06
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,18	0,18	13,40	57,00	6,87
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,08
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,74
Итого		21,27	21,80	97,50	658,00	64,57

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

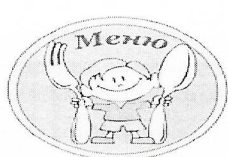
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,69	0,10	4,30	17,00	12,05
<i>Биточки из птицы с маслом</i>	100	11,80	16,10	22,10	284,00	34,77
<i>Макароны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	9,67
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,18	0,18	13,40	57,00	6,87
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,47
Итого		23,83	23,02	114,00	749,00	67,61

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30//5/10	1,40	3,87	22,83	128	8,24
<i>Каша "Дружба" с маслом</i>	200//5	6,3	8,5	35	207	14,07
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,10	2,50	6,40	108,00	29,90
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	12,03
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,74
<i>Кукуруза консервированная</i>	60	1,38	0,20	8,60	34,00	24,00
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	200//10/5	3,90	5,80	10,30	124,00	17,25
<i>Биточки из птицы с маслом</i>	100	11,80	16,10	22,10	284,00	34,77
<i>Макароны отварные</i>	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,06
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,18	0,18	13,40	57,00	6,87
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,08
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,47
Итого		42,86	46,91	200,13	1396	159,48

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30//5/10	1,40	3,87	22,83	128,00	8,24
<i>Каша "Дружба" с маслом</i>	220//5	6,70	8,90	39,00	237,00	15,06
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,10	2,50	6,40	108,00	29,90
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	12,03
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,47
<i>Кукуруза консервированная</i>	100	2,00	0,32	10,60	54,00	40,01
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	250//10/5	2,40	5,30	12,90	133,00	18,12
<i>Биточки из птицы с маслом</i>	100	11,80	16,10	22,10	284,00	34,77
<i>Макароны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	9,67
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,18	0,18	13,40	57,00	6,87
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,95
Итого		45,84	48,39	233,03	1586,00	181,87



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	40	0,70	2,20	1,80	30,00	1,19
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	69,92
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,58
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	10,37
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,08
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,74
Итого		23,80	26,48	87,00	652,00	97,88

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

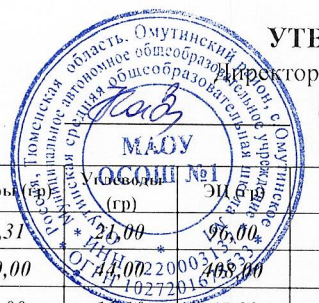
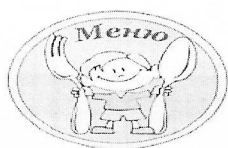
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	40	0,70	2,20	1,80	30,00	1,19
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	69,92
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,58
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	10,37
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,47
Итого		25,16	26,70	95,60	697,00	99,31

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,60	189	22,17
<i>Каша жидкая 5 злаков</i>	200//5	6,9	8,1	30,3	230	17,36
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,60	9,30	57	4,78
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	24,70
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,39
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,47
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	60	0,90	3,60	2,80	42,00	1,77
<i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>	200//15	6	8,3	12,2	145	9,95
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	69,92
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,58
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	10,37
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,08
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,74
Итого		48,35	57,92	191,5	1467	180,28

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,6	189	22,17
<i>Каша жидкая 5 злаков</i>	220//5	7,6	10,3	33,8	250	18,72
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,6	9,3	57	4,78
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	24,70
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,4	19,4	95	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,47
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	100	1,60	5,09	4,70	70,00	2,97
<i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>	250//20	7,60	10,60	20,50	149,00	12,86
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	69,92
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,58
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	10,37
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,95
Итого		55,19	64,57	231,30	1651,00	190,05



УТВЕРЖДАЮ
Директор
05.10.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	4,27
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	85,57
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	2,57
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	12,35
Итого		25,41	20,71	85,90	596,00	104,76

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

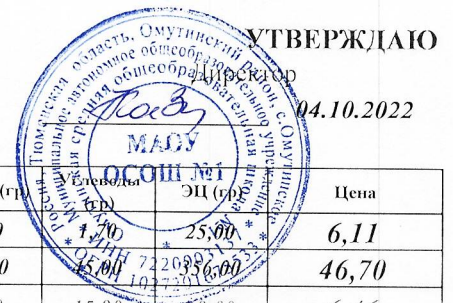
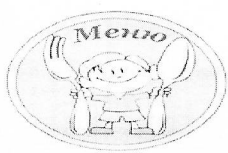
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	4,27
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	85,57
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	2,57
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	12,35
Итого		25,41	20,71	85,90	596,00	104,76

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21,00	96	4,27
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,6	20	44	408	85,57
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,10	2,50	6,40	108,00	29,90
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	2,57
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	60	0,72	3,10	10,90	45,00	7,67
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	200//10/5	1,2	7,4	12,6	120	17,73
<i>Рыба запеченная</i>	100	21,00	12,70	3,40	195,00	72,40
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	10,50
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,52
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,95
Итого		60,39	51,19	191,3	1416	237,86

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21	96	4,27
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//20	23,4	20	44	441	88,33
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,10	2,50	6,40	108,00	29,90
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0	11,1	45	2,57
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	100	1,20	5,20	18,20	76,00	12,79
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	250//20/5	2,40	8,90	20,80	179,00	30,54
<i>Рыба запеченная</i>	100	21,00	12,70	3,40	195,00	72,40
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	12,52
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,52
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	60	2,70	0,72	23,40	120,00	4,42
Итого		64,67	55,93	222,30	1620,00	262,04



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

04.10.2022

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Поджарнировка из зеленого горошка с луком</i>	30	0,80	1,60	1,70	25,00	6,11
<i>Жаркое</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	46,70
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	6,46
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,08
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,74
Итого		21,78	23,52	81,10	539,00	62,09

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

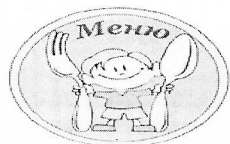
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Поджарнировка из зеленого горошка с луком</i>	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,15
<i>Жаркое</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	46,70
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	6,46
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,95
Итого		24,24	24,48	98,00	632,00	67,04

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,60	136	9,97
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	4,9	6,6	22,9	170	13,63
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	11,19
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	24,70
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,39
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,47
<i>Поджарнировка из зеленого горошка с луком</i>	60	1,70	3,00	3,80	50,00	12,22
<i>Суп из овощей с мясом</i>	200//15	5,70	7,50	15,40	123,00	19,36
<i>Жаркое</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	46,70
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	6,46
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,08
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,47
Итого		44,52	51,67	198,4	1326	150,64

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,6	136	9,97
<i>Суп молочный с крупой</i>	300	5,9	7,9	27,4	221	16,44
<i>Какао с молоком</i>	200	4,1	3,8	21,4	131	11,19
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	24,70
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,47
<i>Поджарнировка из зеленого горошка с луком</i>	100	2,80	5,20	6,30	75,00	20,37
<i>Суп из овощей с мясом</i>	250//20	4,60	7,30	19,30	159,00	24,83
<i>Жаркое</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	46,70
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	6,46
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,95
Итого		48,36	55,51	231,60	1550,00	170,64



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5	10,40
<i>Гуляш</i>	90	10,30	13,80	5,20	192,00	58,28
<i>Гречка отварная</i>	150	5,50	4,60	32,00	190,00	11,87
<i>Кошот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103	5,17
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,08
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,74
Итого		18,79	18,95	80,31	580,00	88,54

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5	10,40
<i>Гуляш</i>	100	11,60	15,40	5,70	215,00	59,24
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	14,38
<i>Кошот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103	5,17
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,47
Итого		23,25	21,77	95,21	688,00	93,44

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,50	141	18,11
<i>Каша вязкая пшеничная</i>	200/5	6,1	7,5	35	203	14,07
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,10	2,50	6,40	108,00	29,90
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	11,74
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,47
<i>Огурцы консервированные</i>	60	0,80	0,10	1,70	8,00	20,80
<i>Суп рыбный</i>	200/40	9,30	7,80	18,10	143,00	34,98
<i>Гуляш</i>	90	10,30	13,80	5,20	192,00	58,28
<i>Гречка отварная</i>	150	5,50	4,60	32,00	190,00	11,87
<i>Кошот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,17
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,08
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,47
Итого		50,7	45,98	185,1	1338	209,94

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,5	141	18,11
<i>Каша вязкая пшеничная</i>	220/5	7,2	8,3	38	229	15,06
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,1	2,5	6,4	108	29,90
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100	11,74
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,2	9,7	48	1,39
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,47
<i>Огурцы консервированные</i>	100	0,80	0,10	1,70	15,00	34,74
<i>Суп рыбный</i>	250/50	9,30	7,80	18,10	149,00	43,73
<i>Гуляш</i>	100	11,60	15,40	5,70	215,00	59,24
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	14,38
<i>Кошот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,17
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,95
Итого		57,24	49,92	216,70	1553,00	240,66