

### МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17,00	12,05
Тефтели	100	13,60	15,40	12,80	245,00	35,25
Соус сметанно-томатный	25	0,50	4,60	1,80	54,00	6,50
Макароны отварные	150	5,9	5	39,1	210	8,06
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,4	57	6,87
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,08
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,74
Итого		23,74	25,70	90,00	673,00	71,55

### МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

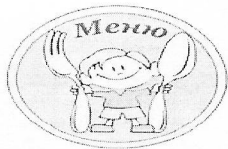
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	60	0,69	0,10	4,30	17,00	12,05
Тефтели	125	13,60	15,40	12,80	245,00	35,25
Соус сметанно-томатный	25	0,50	4,60	1,80	54,00	6,50
Макароны отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	9,67
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,40	57,00	6,87
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,78
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,47
Итого		26,30	26,92	106,50	764,00	74,59

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30//10/15	6,27	10,8	14,60	189	22,55
Каша вязкая ячневая	200//5	5,5	7,3	40	204	12,78
Йогурт молочный 2,5% жирности	125	4,10	2,50	6,40	108,00	29,90
Какао с молоком	210	4,1	3,80	21,40	131	10,52
Кукуруза консервированная	60	1,38	0,20	8,60	34,00	24
Суп рыбный	200//40	9,30	7,80	18,10	143,00	34,98
Тефтели	100	13,60	15,40	12,80	245,00	35,25
Соус сметанно-томатный	25	0,50	4,60	1,80	54,00	6,50
Макароны отварные	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,06
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,40	57,00	6,87
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,08
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	0,74
Итого		54,2	58,12	198,6	1485	194,23

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30//10/15	6,27	10,8	14,6	189	22,55
Каша вязкая ячневая	220//5	6,3	8,1	43	227	13,68
Йогурт молочный 2,5% жирности	125	4,1	2,5	6,4	108	29,90
Какао с молоком	210	4,1	3,8	21,4	131	10,52
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,7	48	1,39
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,47
Кукуруза консервированная	100	2,00	0,32	10,60	54,00	40,01
Суп рыбный	250//50	9,30	7,80	18,10	143,00	43,73
Тефтели	100	13,60	15,40	12,80	245,00	35,25
Соус сметанно-томатный	25	0,50	4,60	1,80	54,00	6,50
Макароны отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	9,67
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,40	57,00	6,87
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,78
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,95
Итого		61,56	60,82	241,60	1727,00	227,27

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	40	0,70	2,20	1,80	30,00	1,19
<i>Кура, запеченная в соусе молочном</i>	90	10,60	13,10	11,07	217,00	27,54
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,40
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	6,46
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,08
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,74
Итого		18,10	22,62	73,77	575,00	51,41

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

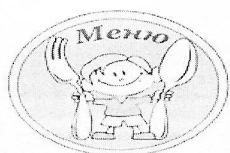
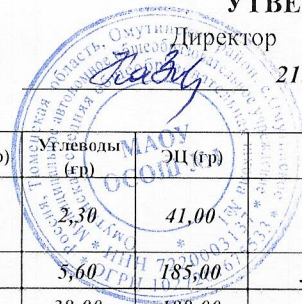
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	40	0,70	2,20	1,80	30,00	1,19
<i>Кура, запеченная в соусе молочном</i>	100	11,80	14,60	12,30	243,00	30,57
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,40
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	6,46
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,47
Итого		20,66	24,34	83,60	646,00	55,87

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0,00	73,00	16,79
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>	180	14,8	16,3	6,3	250	39,34
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	11,16
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	71,00	18,53
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,08
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,47
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	60	0,90	3,60	2,80	42,00	1,77
<i>Суп "Крестьянский" с крупой, с мясом</i>	200/10	4,40	6,70	29,40	143,00	13,20
<i>Кура, запеченная в соусе молочном</i>	90	10,60	13,10	11,07	217,00	27,54
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,40
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	6,46
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,95
Итого		52	58,56	179,97	1433	157,47

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0	73	16,79
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>	200	16,8	17,8	8,1	288	43,72
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,8	4,1	16	114	11,16
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	71,00	18,53
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,47
<i>Капуста белокочанная с маслом</i>	100	1,60	5,09	4,70	70,00	2,97
<i>Суп "Крестьянский" с крупой, с мясом</i>	250/10	4,10	8,10	34,40	194,00	13,99
<i>Кура, запеченная в соусе молочном</i>	100	11,80	14,60	12,30	243,00	30,57
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,40
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	6,46
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,95
Итого		56,46	64,55	194,70	1601,00	167,57

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	5,37
<i>Гуляш из рыбы</i>	100	13,40	12,00	5,60	185,00	39,10
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	10,50
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	71,00	18,53
<i>Чай "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41,00	3,92
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,08
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,74
Итого		20,88	20,45	88,80	616,00	80,24

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

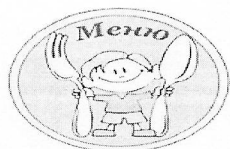
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	5,37
<i>Гуляш из рыбы</i>	100	13,40	12,00	5,60	185,00	39,10
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	12,52
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	71,00	18,53
<i>Чай "Ягодка"</i>	200	0,08	0,03	9,60	41,00	3,92
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,47
Итого		23,14	21,57	105,10	702,00	83,69

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21,00	96	4,27
<i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>	210//10	22,6	20	44	408	85,57
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,10	2,50	6,40	108,00	29,90
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0,00	11,10	45,00	2,46
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	5,37
<i>Суп из овощей с мясом</i>	200//15	5,70	7,50	15,40	123,00	22,93
<i>Гуляш из рыбы</i>	100	13,40	12,00	5,60	185,00	39,10
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	10,50
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	71,00	18,53
<i>Компот из изюма</i>	200	0,46	0,10	24,00	96,00	3,97
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,08
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,47
Итого		56,57	50,95	204,9	1471	226,15

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21	96	4,27
<i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>	210//20	23,4	0	11,1	441	88,33
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,1	2,5	6,4	108	29,90
<i>Чай с лимоном</i>	200//5	0,01	0	11,1	45	2,46
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	100	1,80	5,10	4,30	69,00	8,92
<i>Суп из овощей с мясом</i>	250//20	4,60	7,30	19,30	159,00	29,93
<i>Гуляш из рыбы</i>	100	13,40	12,00	5,60	185,00	39,10
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	12,52
<i>Яблоко</i>	150	0,60	0,60	14,70	71,00	18,53
<i>Компот из изюма</i>	200	0,08	0,03	9,60	41,00	3,97
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,95
Итого		59,65	33,92	183,80	1619,00	243,66

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5	10,40
<i>Фрикадельки из кур</i>	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	33,76
<i>Гречка отварная</i>	150	5,50	4,60	32,00	190,00	11,87
<i>Кисель из свежих ягод</i>	200	0,19	0,07	23,70	97,00	10,08
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,08
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,74
Итого		24,73	23,92	83,61	633,00	68,93

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

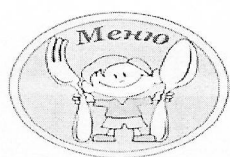
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5,00	10,40
<i>Фрикадельки из кур</i>	230	16,10	18,80	8,80	251,00	33,76
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	14,38
<i>Кисель из свежих ягод</i>	200	0,19	0,07	23,70	97,00	10,08
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,47
Итого		27,39	25,14	98,01	718,00	72,87

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

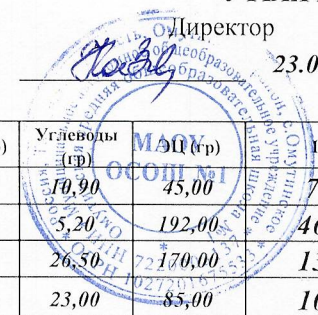
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30//20	6,55	5,6	17,15	141	18,87
<i>Каша жидкая 5 злаков</i>	200//5	6,9	8,1	30,3	230	16,44
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	11,07
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,70	47,00	12,35
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,39
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,74
<i>Огурцы консервированные</i>	60	0,80	0,10	1,70	8,00	20,80
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	200//10/5	3,90	5,80	10,30	124,00	15,79
<i>Фрикадельки из кур</i>	100//5	16,10	18,80	8,80	251,00	33,76
<i>Гречка отварная</i>	150	5,50	4,60	32,00	190,00	11,87
<i>Кисель из свежих ягод</i>	200	0,19	0,07	23,70	97,00	10,08
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,47
Итого		49,28	47,63	189,55	1391	157,41

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30//20	6,55	5,6	17,15	141	18,87
<i>Каша жидкая 5 злаков</i>	220//5	7,6	10,3	33,8	250	17,72
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100	11,07
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,70	47,00	12,35
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,47
<i>Огурцы консервированные</i>	100	0,8	0,1	1,7	15	34,74
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	250//10/5	2,40	5,30	12,90	133,00	16,70
<i>Фрикадельки из кур</i>	230	16,10	18,80	8,80	251,00	33,76
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	14,38
<i>Кисель из свежих ягод</i>	200	0,19	0,07	23,70	97,00	10,08
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,95
Итого		52,76	50,89	222,75	1574,00	179,65



**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**



Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	60	0,70	3,10	10,90	45,00	7,67
<i>Гуляш</i>	90	10,30	13,80	5,20	192,00	46,04
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,40
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	10,37
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,08
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,74
Итого		18,50	22,48	84,20	582,00	80,30

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	60	0,70	3,10	10,90	45,00	7,68
<i>Гуляш</i>	100	11,60	15,40	5,70	215,00	51,22
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,40
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	10,37
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,47
Итого		21,16	24,30	93,30	650,00	86,92

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30//5/10	1,40	3,87	22,83	161,0	12,18
<i>Каша "Дружба" с маслом</i>	200//5	6,3	8,5	35	207	15,61
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,10	2,50	6,40	108,00	29,90
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,60	9,30	57	4,35
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,74
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	60	0,70	3,10	10,90	45,00	7,68
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i>	200//15/5	4,80	8,70	7,30	114,00	15,32
<i>Гуляш</i>	90	11,60	15,40	5,70	215,00	46,04
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,40
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	10,37
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,95
Итого		40,46	49,83	185,93	1357	161,32

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30//5/10	1,4	3,87	22,83	161	12,18
<i>Каша "Дружба" с маслом</i>	220//5	6,70	8,90	39,00	237,00	16,86
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,1	2,5	6,4	108	29,90
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,6	9,3	57	4,35
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,39
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,47
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	100	1,20	5,20	18,20	76,00	12,79
<i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i>	250//20/5	7,2	10,2	12,1	154	19,35
<i>Гуляш</i>	100	11,60	15,40	5,70	215,00	51,22
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	13,40
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	10,37
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	2,95
Итого		45,84	54,15	215,53	1526,00	179,01