



УТВЕРЖДАЮ

Директор

08.09.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокочанная с маслом	40	0,70	2,20	1,80	30,00	1,42
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,23
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	11,38
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	10,36
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,04
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,73
Итого		23,80	26,48	87,00	652,00	96,16

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокочанная с маслом	40	0,70	2,20	1,80	30,00	1,42
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,23
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	11,38
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	10,36
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,72
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,46
Итого		25,16	26,70	95,60	697,00	97,57

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	6,27	10,8	14,60	189	22,12
Каша жидкая 5 злаков	200/5	6,9	8,1	30,3	230	17,30
Чай с молоком	200	1,4	1,60	9,30	57	4,76
Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	94,00	38,72
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,36
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,51
Капуста белокочанная с маслом	60	0,90	3,60	2,80	42,00	2,12
Суп-лапша домашняя с курицей	200/15	6	8,3	12,2	145	10,91
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,23
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	11,38
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	10,36
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,04
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,73
Итого		48,35	57,92	191,5	1467	193,54

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	6,27	10,8	14,6	189	22,12
Каша жидкая 5 злаков	220/5	7,6	10,3	33,8	250	18,66
Чай с молоком	200	1,4	1,6	9,3	57	4,76
Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	94,00	38,72
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,4	95	2,72
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,51
Капуста белокочанная с маслом	100	1,60	5,09	4,70	70,00	3,54
Суп-лапша домашняя с курицей	250/20	7,60	10,60	20,50	149,00	14,08
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	70,23
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	11,38
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	10,36
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,72
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		55,19	64,57	231,30	1651,00	203,83



УТВЕРЖДАЮ

Директор

09.09.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17	12,05
Биточки из птицы п/ф с маслом	100	11,80	16,10	22,10	284,00	36,26
Макароны отварные	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,18
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	9,10
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,04
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,73
Итого		21,27	21,80	97,50	658,00	68,36

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17,00	12,05
Биточки из птицы п/ф с маслом	100	11,80	16,10	22,10	284,00	36,26
Макароны отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	9,81
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	9,10
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,72
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,46
Итого		23,83	23,02	114,00	749,00	71,40

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,40	3,87	22,83	128	7,81
Каша "Дружба" с маслом	200/5	6,3	8,5	35	207	13,45
Йогурт молочный 2,5% жирности	125	4,10	2,50	6,40	108,00	23,38
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	11,98
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,73
Кукуруза консервированная	60	1,38	0,20	8,60	34,00	24,00
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	200/10/5	3,90	5,80	10,30	124,00	17,91
Биточки из птицы п/ф с маслом	100	11,80	16,10	22,10	284,00	36,26
Макароны отварные	150	5,90	5,00	39,10	210,00	8,18
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	9,10
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,04
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,46
Итого		42,86	46,91	200,13	1396	156,30

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,40	3,87	22,83	128,00	7,81
Каша "Дружба" с маслом	220/5	6,70	8,90	39,00	237,00	14,39
Йогурт молочный 2,5% жирности	125	4,10	2,50	6,40	108,00	23,38
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	11,98
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,46
Кукуруза консервированная	100	2,00	0,32	10,60	54,00	40,01
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	2,40	5,30	12,90	133,00	18,92
Биточки из птицы п/ф с маслом	100	11,80	16,10	22,10	284,00	36,26
Макароны отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	9,81
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	9,10
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,72
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,03
Итого		45,84	48,39	233,03	1586,00	178,87



УТВЕРЖДАЮ

Директор

12.09.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5	10,10
Шлов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	38,58
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103	5,16
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,04
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,73
Итого		20,49	18,55	106,11	628,00	56,61

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5,00	10,10
Шлов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	38,58
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,16
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,72
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,46
Итого		22,35	18,77	114,71	673,00	58,02

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	2,36	7,49	14,60	136	9,91
Омлет натуральный с овощами на поджаривание	180	14,8	16,3	6,3	250	29,86
Йогурт молочный 2,5% жирности	125	4,10	2,50	6,40	108,00	29,90
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,51
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,36
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,73
Огурцы консервированные	60	0,80	0,10	1,70	8,00	20,20
Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной	200/15/5	4,80	8,70	7,30	114,00	16,21
Шлов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	38,58
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,16
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,04
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,46
Итого		50,09	54,05	168,3	1363	156,92

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	2,36	7,49	14,6	136	9,91
Омлет натуральный с овощами на поджаривание	200	16,8	17,8	8,1	288	43,99
Йогурт молочный 2,5% жирности	125	4,1	2,5	6,4	108	29,90
Чай с сахаром	200	0	0	8,9	36	1,51
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,4	95	2,72
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,46
Огурцы консервированные	100	0,8	0,1	1,7	15	33,73
Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной	250/20/5	7,2	10,2	12,1	154	20,47
Шлов из мяса птицы	230	17,50	18,00	63,00	430,00	38,58
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,16
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,72
Хлеб ржаной	60	2,70	0,72	23,40	120,00	4,39
Итого		59,23	57,95	208,80	1620,00	194,54