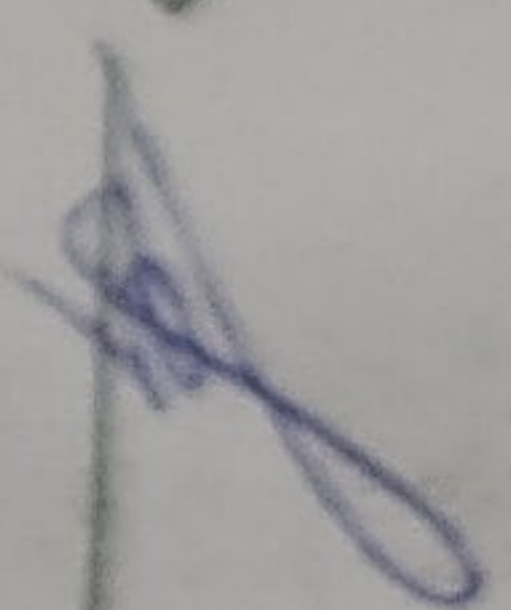


Заведующий д/с «Колокольчик»



Утверждаю:  
Е.А. Поршнева

## Меню пятница 1 день

16 сентября 2022 года

|                   | Наименование блюд                           | Выход<br>д в гр.             | Пищевые вещества  |     |      | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецепту<br>ры |           |      |                  |
|-------------------|---|------------------------------|-------------------|-----|------|--------------------------------------|--------------------|-----------|------|------------------|
|                   |   |                              | Б                 | Ж   | У    |                                      |                    |           |      |                  |
| Завтрак           | Суп молочный с макаронными изделиями        | 200                          | 5,7               | 5,9 | 19,0 | 152                                  | №165-2013, Пермь   |           |      |                  |
|                   |   | 20/10                        | 1,8               | 7,1 | 9,9  | 111                                  |                    |           |      |                  |
|                   |   | 200                          | 1,7               | 2,3 | 14,3 | 85                                   |                    |           |      |                  |
|                   |   | Какао с молоком<br>сгущенным |                   |     |      |                                      |                    | №694-2004 |      |                  |
| Второй<br>завтрак | сок   | 130                          | 0,5               | 0,2 | 21,8 | 91                                   |                    |           |      |                  |
|                   |   | обед                         | Свекла отварная   | 50  | 0,8  | 4,0                                  | 3,6                | 54        |      |                  |
|                   | Рассольник «Домашний» с курицей со сметаной | 180/15                       | 4,7               | 3,8 | 8,7  | 88                                   | №131-2004          |           |      |                  |
|                   |   | 80                           | 16,0              | 6,1 | 7,3  | 148                                  |                    |           |      |                  |
|                   |   | Овощи                        | 150               | 2,2 | 3,8  | 20,3                                 |                    | 124       |      |                  |
|                   |   | припущенные                  |                   |     |      |                                      |                    |           |      |                  |
|                   |   | Компот из свежих плодов      | 180               | 0,4 | 0,1  | 18,0                                 |                    | 75        |      |                  |
|                   |   | Хлеб пшеничный               | 30                | 0,6 | 0,3  | 13,2                                 |                    | 58        |      |                  |
|                   |   | Хлеб ржаной                  | 30                | 0,7 | 0,4  | 11,3                                 |                    | 51        |      |                  |
|                   |   | Полдник                      | Булочка ванильная | 50  | 2,9  | 4,1                                  |                    | 29,0      | 165  | №767-2004        |
|                   |   |                              |                   | Сок | 200  | 0,                                   |                    | 0,0       | 27,0 |                  |
|                   |   |                              |                   |     |      |                                      |                    |           |      | №518-2013, Пермь |