

Заведующий д/с «Колокольчик»

Утверждаю:

Е.А.Поршнева

Меню 16 день пятница

9 сентября 2022 года

	Наименование блюда	Выход д в гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,7	5,9	19,0	152	№165-2013, Пермь
	Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	№1-2004
	Чай с лимоном	180	0,1	0,0	10,5	42	№686-2004
	Хлеб пшеничный	25	0,5	0,3	11,0	48	
Второй завтрак	сок	130	0,5	0,2	21,8	91	
обед	Винегрет овощной	60	1,2	4,0	5,7	64	
	Суп-пюре из капусты с мясом	180/20	6,7	6,6	6,4	112	№1.35-1995, Екатеринбург
	Гуляш	70	10,2	9,3	2,1	133	№437-2004
	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,1	4,4	32,1	184	№237-2013, Пермь
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,3	0,0	15,2	62	№508-2013, Пермь
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
	Полдник	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180	12,7	9,2	15,9	197
	Кисломолочный напиток	180	3,2	4,5	6,9	81	№698-2004