


Заведующий д/с «Колокольчик»  Утверждаю:
Е.А.Поршнева

Меню понедельник 11 день
8 августа 2022 года.

	Наименование блюд	Выход в гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша кукурузная с маслом жидкая	200	6,9	7,2	23,4	186	0,34
	Бутерброд с сыром	20/5	1,6	3,5	9,9	78	0,00
	Кофейный напиток	180	4,8	3,3	15,4	111	0,78
Второй завтрак	Фрукт в ассортименте	160	0,1	0,4	21,3	89	№458-2006, Москва
Обед	«Бабушкин» суп с мясом со сметаной	200/10/5	4,2	4,7	10,3	100	2,04
	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/50	18,3	10,2	4,2	182	0,71
	Картофель отварной с маслом	130	2,4	2,9	18,9	111	5,20
	Компот из сухофруктов	180	0,6	0,0	18,5	76	0,20
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,6	0,3	7,6	39	0,00
	Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	11,7	61	0,00
Полдник	Мучное изделие п/п	70	4,2	3,5	23,9	144	0,21
	сок	200	0,2	0,0	18,0	73	7,90