



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Сид

МЕНЮ

« 19 » августа 2022г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/8	2,63	7,17	10,13	98,30	
Каша молочная рисовая с маслом	200/3	10,98	8,57	21,62	220,00	
Какао с молоком	200	3,40	3,40	30,48	126,60	
Фрукт Яблоко	130	0,95	0,38	9,84	85,00	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	30	1,12	0,22	11,58	55,25	
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,28	4,11	7,68	72,75	
Суп гороховый с гренками на мясном бульоне	220/10	8,99	7,10	34,16	212,36	
Азу	90	10,25	11,67	15,38	209,66	
Гречка рассыпчатая	150	5,38	8,90	18,68	220,10	
Компот из изюма + Витамин С	180	0,12	0,12	15,06	62,28	
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	40	3,15	0,40	21,25	90,78	
Полдник						
Булочка Домашняя	100	5,85	7,32	40,25	250,36	
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	79,64	
Итого						275,00

Зав. Столовой [Signature]

Мед. Работник [Signature]

