



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря С.С.

МЕНЮ

« 17 » августа 2022г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	20/20	1,76	4,69	18,05	118,23	
Каша молочная жидкая овсяная	200/3	9,20	6,68	14,60	232,00	
Какао с молоком	200	2,67	3,20	32,68	126,60	
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	30	1,34	0,26	13,90	66,30	
Обед						
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	1,15	2,08	8,74	49,99	
Суп -лапша с мясом	220	9,12	8,10	28,53	216,83	
Овощное рагу с мясом	200	12,33	16,22	29,69	346,52	
Компот из яблок +Витамин С	180	0,08	0,08	13,94	67,28	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	20	0,90	0,18	9,26	44,20	
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	40	3,15	0,40	21,25	90,78	
Полдник						
Сырники из творога со сгущенным молоком	150/20	11,43	11,88	45,21	312,63	
Чай "Витаминный"	200	0,01	0,00	6,98	39,98	
Итого						275,00

Зав. Столовой С.С.

Мед. Работник С.С.

