



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Сел

МЕНЮ

« 15 » августа 2022г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/8	2,98	7,17	10,13	98,44	
Каша молочная манная с маслом	200/3	9,40	7,13	26,89	181,56	
Кофейный напиток	200	4,09	4,54	23,16	149,86	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	30	1,34	0,26	13,90	66,30	
Фрукт Груша	150	0,95	0,38	9,84	85,00	
Обед						
Салат из белокочанной капусты с зеленью	60	1,28	3,11	7,68	72,75	
Свекольник с мясом со сметаной	220/5	9,38	10,71	19,89	163,62	
Печень тушеная с овощами	90	10,76	7,45	25,38	232,56	
Макаронны отварные	150	4,86	6,93	37,14	233,55	
Компот из яблок +Витамин С	180	0,08	0,08	13,94	67,28	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	30	1,34	0,26	13,90	66,30	
Полдник						
Шарлотка с яблоком	100	11,39	12,28	41,78	312,63	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Итого						275,00

Зав. Столовой [Signature]

Мед. Работник [Signature]

