



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря

*[Handwritten signature]*

## МЕНЮ

« 11 » августа 2022г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
<b>Завтрак</b>						
Горячий бутерброд с сыром	30/20	4,53	6,62	13,39	131,62	
Каша жидкая молочная рисовая с	200/3	9,55	8,64	29,88	240,23	
Кофейный напиток	200	4,09	4,54	23,16	149,86	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	50	1,34	0,26	13,90	66,30	
<b>Обед</b>						
Салат из свежих огурцов с маслом	60	0,64	2,09	1,71	36,97	
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной	220/5	7,07	8,48	13,84	131,36	
Рыба запеченная в омлете	90	10,22	10,95	8,96	230,08	
Рис припущенный с овощами	150	4,13	5,51	36,25	203,06	
Компот из кураги	180	0,60	0,08	23,52	90,70	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	30	1,34	0,26	13,90	66,30	
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	40	3,15	0,40	21,25	90,78	
<b>Полдник</b>						
Слойка с сахаром	50	8,94	9,80	34,95	209,00	
Кисель из свежих ягод	180	0,34	0,11	11,26	106,00	
Йогурт 2,5% 125 гр	125	1,80	1,50	4,50	38,70	
<b>Итого</b>						<b>275,00</b>

Зав. Столовой

*[Handwritten signature]*

Мед. Работник

