



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря

[Signature]

МЕНЮ

«10» августа 2022г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом и сыром	30/15/5	3,91	7,64	9,14	132,36	
Каша молочная жидкая пшенная	200/3	11,38	10,02	37,83	264,36	
Чай с молоком и сахаром	200	2,55	2,58	19,41	95,64	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	50	1,34	0,26	13,90	66,30	
Обед						
Винегрет овощной	60	1,10	1,65	7,18	48,47	
Суп овощной	220	4,54	6,87	33,69	180,19	
Азу	90	10,52	9,67	12,96	195,36	
Гречка рассыпчатая	150	5,38	8,90	18,68	220,10	
Компот из изюма + Витамин С	180	0,12	0,12	15,06	62,28	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	30	1,12	0,22	11,58	55,25	
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	40	3,15	0,40	21,25	90,78	
Полдник						
Булочка "Ярославская"	100	8,67	6,61	32,56	189,36	
Кисломолочный напиток	200	3,40	5,25	15,68	149,50	
Итого						275,00

Зав. Столовой

Мед. Работник

[Signatures]

