



УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря С.В. В.

МЕНЮ

« 01 » августа 2022г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белкиг	Жирыг	Угл.г	Эквивал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/10	3,67	5,06	10,66	135,00	
Омлет натуральный	200	11,26	11,90	25,69	294,00	
Какао с молоком	200	3,40	3,20	39,68	127,20	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	60	0,90	0,18	9,26	44,20	
Обед						
Салат из свежих огурцов с маслом растительным						
	60	0,64	2,09	1,50	36,97	
Борщ с мясом и сметаной						
	220	5,79	9,37	11,93	205,52	
Л речка по купечески						
	180	13,69	13,63	39,71	256,17	
Компот из кураги						
	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)						
	30	1,34	0,26	13,90	66,30	
Хлеб "Рабинувка" пшеничный						
	40	3,15	0,40	21,25	90,78	
Фрукт Яблоко						
	130	0,95	0,38	9,84	85,00	
Полдник						
Слойка с сахаром						
	100	8,36	7,60	34,95	197,00	
Отвар из линговника						
	200	0,68	0,28	21,64	104,68	
Итого						275,00

Зав. Столовой С.В. В.
Мед. Работник В.

