



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря

[Signature]

МЕНЮ

«04» августа 2022г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав					Цена
		Белкиг	Жирыдг	Углег	Эквивал		
Завтрак							
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	5,83	7,64	9,14	112,93		
Каша молочная пшеничная	200/3	7,10	6,13	29,88	204,80		
Кофейный напиток	200	4,09	4,54	21,15	141,82		
Фрукт Яблоко	130	0,95	0,38	9,84	85,00		
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,12	0,22	11,58	55,25		
Обед							
Нарезка из отварной свеклы	60	0,88	0,13	5,04	37,16		
Рассольник Ленинградский со сметаной	220	8,23	12,78	18,25	196,99		
Рыба запеченная под овощами	90	9,60	9,30	28,30	182,11		
Пюре картофельное	150	3,30	4,40	23,50	177,00		
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	11,94	49,30		
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,12	0,22	11,58	55,25		
Хлеб "Рябинка" пшеничный	40	3,15	0,40	21,25	90,78		
Подливки							
Сырники из творога со ступенным	150/20	11,43	11,88	45,21	312,63		
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98		
Итого						275,00	

Зав. Столовой

Мед. Работник

[Signatures]

