



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря

*[Handwritten signature]*

## МЕНЮ

«01» августа 2022г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
<b>Завтрак</b>						
Горячий бутерброд с сыром	20/10	4,53	6,62	13,39	131,62	
Яйцо отварное	40,00	5,20	4,80	4,50	62,80	
Каша молочная пшеничная	200/5	5,92	6,50	33,75	254,80	
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	79,64	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	30	1,34	0,26	13,90	66,30	
<b>Обед</b>						
Салат из свежих помидоров	60	1,28	4,11	7,68	72,75	
Суп картофельный с крупой	220	6,20	7,80	19,21	148,12	
Печень по строгановски	90	10,76	9,45	3,38	213,64	
Макаронны отварные	150	4,86	6,93	37,14	233,55	
Компот из ягодно-яблочной смеси	180	0,10	0,00	11,68	47,90	
Хлеб "Дарницкий" (нарезной)	25	1,12	0,22	11,58	55,25	
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	40	3,15	0,40	21,25	90,78	
<b>Полдник</b>						
Манник "Ванилька"	100	4,56	6,72	43,12	242,50	
Молоко кипяченое питьевое	200	6,80	5,00	9,60	108,00	
<b>Итого</b>						<b>275,00</b>

Зав. Столовой

*[Handwritten signature]*

Мед. Работник

*[Handwritten signature]*

