

Заведующий д/с «Колокольчик»

Утверждаю:

Е.А.Поршнева

Меню день среда
13 июля 2022 года.

	Наименование блюда	Выход д в гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Омлет натуральный	110	10,7	10,6	1,5	144	№340-2004
	Бутерброд с маслом с сыром	50	4,1	6,2	10,7	115	№1,3-2004
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	№685-2004
Второй завтрак	сок	130	0,5	0,2	21,8	91	
обед	Суп гороховый с мясом с гречками	180/20 /20	7,4	3,3	22,9	151	№139-2004
	Овощи тушеные с мясом отварным	200	10,7	11,2	29,0	260	№301-2006, Москва
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,3	0,0	15,2	62	№508-2013, Пермь
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник	Мучное изделие п/п	50	0,8	7,3	23,8	164	
	Кисломолочный продукт	200	3,6	6,4	10,5	114	№698-2004