

Заведующий д/с «Колокольчик»

Утверждаю:

Е.А.Поршнева

Меню понедельник 20 день

11 июля 2022 года

	Наименование блюда	Выход д в гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп молочный с крупой	200	3,1	4,4	19,0	128	№164- 2013, Пермь
	Бутерброд с маслом с сыром	50	4,1	6,2	10,7	115	№1,3- 2004
	Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	№495- 2013, Пермь
Второй завтрак	сок	130	0,5	0,2	21,8	91	
обед	Салат картофельный огурцами	50	0,8	4,1	7,4	70	
	Уха рыбацкая	180/50	5,9	6,2	15,1	140	№30/2- 2011, Екатерин бург
	Биточки рубленые из птицы припущенные	70	8,9	8,5	5,9	136	№498- 2004
	Капуста тушеная	150	4,6	6,2	14,0	130	№423- 2013, Пермь
	Компот из изюма	180	0,3	0,0	14,1	58	№638- 2004
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	
Полдник	Булочка «Российская»	50	2,2	5,7	23,7	155	№778- 2004
	Кисломолочный напиток	200	2,9	4,5	18,8	127	№698- 2004