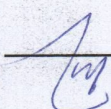


Утверждаю:

Е.А.Поршнева



Меню 14 день четверг

2 июня 2022 года

№ рецепту	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества			Выход в гр.	Наименование блюд	Обед	Завтрак
		У	Ж	Б				
№365-2004	184		6,2	11,9	130	Суфле творожное		
№440-2013, Пермь	57		2,7	1,3	50	Соус молочный сладкий		
№3-2004	80		9,9	4,2	20/10	Бутерброд с сыром		
№685-2004	51		12,6	0,1	200	Чай с сахаром		
№1.78-1995, Екатеринбург	96		8,8	4,2	180/15/5	Борщ с мелкошинкованной мятой овощами с курицей и сметаной		
№454-2004	171		11,2	8,8	80	Котлета по-хлыновски		
№7.55-1995, Екатеринбург	168		198,8	7,0	150	Овощи, запеченные с кунжутом		
№507-2013, Пермь	75		18,0	0,4	180	Компот из свежих плодов		
№531-2013, Пермь	160		31,0	2,1	50/20	Блинчики с повидлом		
№698-2004	114		10,5	3,6	200	Кисломолочный напиток		
№365-2004			20,1	11,9	130	Суфле творожное		
№440-2013, Пермь			2,7	1,3	50	Соус молочный сладкий		
№3-2004			9,9	4,2	20/10	Бутерброд с сыром		
№685-2004			12,6	0,1	200	Чай с сахаром		
№1.78-1995, Екатеринбург			8,8	4,2	180/15/5	Борщ с мелкошинкованной мятой овощами с курицей и сметаной		
№454-2004			11,2	8,8	80	Котлета по-хлыновски		
№7.55-1995, Екатеринбург			198,8	7,0	150	Овощи, запеченные с кунжутом		
№507-2013, Пермь			18,0	0,4	180	Компот из свежих плодов		
№531-2013, Пермь			31,0	2,1	50/20	Блинчики с повидлом		
№698-2004			10,5	3,6	200	Кисломолочный напиток		