Утверждаю:

Заведующий д/с «Колокольчик» _____ Е.А.Поршнева

Меню вторник 1 день

14 июня 2022 года

	Наименование блюд	Выход в гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,7	5,9	19,0	152	№165-2013, Пермь
	Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	№1-2004
	Какао с молоком сгущенным	200	1,7	2,3	14,3	85	№694-2004
Второй завтрак	сок	130	0,5	0,2	21,8	91	
обед	Свекла отварная	50	0,8	4,0	3,6	54	
	Рассольник «Домашний» с курицей со сметаной	180/15/5 р.	4,7	3,8	8,7	88	№131-2004
	Рыба запеченная	80	16,0	6,1	7,3	148	р.377-2004
	Овощи припущенные	150	2,2	3,8	20,3	124	№524-2004
	Компот из свежих плодов	180	0,4	0,1	18,0	75	№507-2013, Пермь
	Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	
	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник	Булочка ванильная	50	2,9	4,1	29,0	165	№767-2004
	Сок	200	0,	0,0	27,0	110	№518-2013, Пермь