

17.06.2022

Утверждаю начальник лагеря *Гордина Н.Я.*

Меню (Лагерь 2022 7-11 лет)

9 день

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Омлет натуральный (лагерь 2022) <i>яйцо куриное, молоко питьевое 3,2%, масло растительное</i>	кКал-285, Бел-23, Жир-21, Угл-2	34,75
60	Горошек зеленый консервированный (лагерь 2022)	кКал-53, Бел-5, Угл-8	13,08
28	Кондитерское изделие пром пр-ва	кКал-249, Бел-9, Жир-4, Угл-45	15,30
200	Чай с молоком (лагерь 2022) 7-11 лет <i>молоко питьевое 3,2%, сахар-песок, чай черный</i>	кКал-113, Бел-3, Жир-3, Угл-20	8,54
20	Хлеб витаминизированный	кКал-39, Угл-9	1,24
Итого за Завтрак		кКал-739, Бел-40, Жир-28, Угл-84	72,91
<u>Обед</u>			
100	Салат из белокочанной капусты с морковью (лагерь 2022) <i>капуста, морковь, лимоны, масло растительное, сахар-песок</i>	кКал-90, Бел-2, Жир-5, Угл-10	11,89
250/15/5	Суп картофельный с овощами с мясом со сметаной (лагерь 2022) <i>картофель, полуфабрикат мелкокусковой из говядины, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сметана, томат-паста</i>	кКал-162, Бел-7, Жир-6, Угл-20	32,82
90/50	Печень, тушеная в соусе (лагерь 2022) 7-11 лет <i>печень говяжья, сметана, мука пшеничная в/с, масло растительное, масло сливочное</i>	кКал-166, Бел-12, Жир-11, Угл-5	78,18
150	Каша гречневая вязкая отварная (лагерь 2022) 7-11 лет <i>крупа гречневая, масло сливочное</i>	кКал-160, Бел-4, Жир-5, Угл-24	10,23
200	Компот из кураги (лагерь 2022) 7-11 лет <i>курага, сахар-песок</i>	кКал-77, Бел-1, Угл-19	10,00
70	Хлеб витаминизированный	кКал-135, Бел-1, Жир-1, Угл-31	4,34
60	Хлеб ржаной	кКал-103, Бел-1, Жир-1, Угл-23	4,27
Итого за Обед		кКал-893, Бел-28, Жир-29, Угл-132	151,73
<u>Полдник</u>			
80	Булочка	кКал-271, Бел-6, Жир-8, Угл-44	25,71
200	Молоко кипеченое*		13,75
100	Нектарин свежий	кКал-47, Угл-10	22,75
200	Кисломолочный напиток	кКал-174, Бел-10, Жир-6, Угл-11	22,56
Итого за Полдник		кКал-492, Бел-16, Жир-14, Угл-65	84,77
Итого за день		кКал-2 124, Бел-84, Жир-71, Угл-281	309,41

Утверждаю начальник лагеря *Гордина Н.Я.*

Меню (Лагерь 2022 с 12 лет)

9 де

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Омлет натуральный (лагерь 2022) <i>яйцо куриное, молоко питьевое 3,2%, масло растительное</i>	кКал-285, Бел-23, Жир-21, Угл-2	34,75
60	Горошек зеленый консервированный (лагерь 2022)	кКал-53, Бел-5, Угл-8	13,08
56	Кондитерское изделие пром пр-ва	кКал-414, Бел-15, Жир-6, Угл-75	30,60
20	Хлеб витаминизированный	кКал-39, Угл-9	1,24
200	Чай с молоком (лагерь 2022) с 12 лет <i>молоко питьевое 3,2%, сахар-песок, чай черный</i>	кКал-113, Бел-3, Жир-3, Угл-20	9,25
Итого за Завтрак		кКал-904, Бел-46, Жир-30, Угл-114	88,92
<u>Обед</u>			
100	Салат из белокочанной капусты с морковью (лагерь 2022) <i>капуста, морковь, лимоны, масло растительное, сахар-песок</i>	кКал-90, Бел-2, Жир-5, Угл-10	11,89
250/15/5	Суп картофельный с овощами с мясом со сметаной (лагерь 2022) <i>картофель, полуфабрикат мелкокусковой из говядины, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сметана, томат-паста</i>	кКал-162, Бел-7, Жир-6, Угл-20	32,82
80	Хлеб витаминизированный	кКал-155, Бел-2, Жир-1, Угл-35	4,96
80	Хлеб ржаной	кКал-137, Бел-2, Жир-1, Угл-30	5,69
100/50	Печень, тушеная в соусе (лагерь 2022) с 12 лет <i>печень говяжья, сметана, мука пшеничная в/с, масло растительное, масло сливочное</i>	кКал-244, Бел-18, Жир-15, Угл-9	82,74
180	Каша гречневая вязкая отварная (лагерь 2022) с 12 лет <i>крупа гречневая, масло сливочное</i>	кКал-191, Бел-5, Жир-6, Угл-29	12,02
200	Компот из кураги (лагерь 2022) с 12 лет <i>курага, сахар-песок</i>	кКал-112, Бел-1, Угл-27	12,37
Итого за Обед		кКал-1 091, Бел-37, Жир-34, Угл-160	162,49
<u>Полдник</u>			
80	Булочка	кКал-271, Бел-6, Жир-8, Угл-44	25,71
200	Молоко кипеченое*		13,75
150	Нектарин свежий	кКал-71, Бел-1, Жир-1, Угл-15	34,12
200	Кисломолочный напиток	кКал-174, Бел-10, Жир-6, Угл-11	22,56
Итого за Полдник		кКал-516, Бел-17, Жир-15, Угл-70	96,14
Итого за день		кКал-2 511, Бел-100, Жир-79, Угл-344	347,55

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Удилова Наталья Борисовна

Тюменская обл.,
г. Заводоуковск,
пер. Элеваторный, д.1
тел.: (34542) 2-33-56

р/с 40802810167060000894
кор/счет 30101810800000000651
в Западно-Сибирском Банке
РФ г.Тюмень

ИНН 721500046374
БИК 047102651
ОГРН 310723225000110

Распоряжение

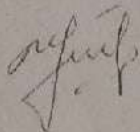
О замене блюд

В связи с задержкой поставки молочной продукции
ОБЯЗЫВАЮ:

1. 17.06.2022 г. Во 9 дне примерного 15-ти дневного меню для питания в детских общеобразовательных организациях в период в период отдыха и оздоровления в Большекрасноярской СОШ, филиале МАОУ ОСОШ № 1, Шабановской СОШ, филиале МАОУ ОСОШ № 1, Омутинской специальной школе, филиале МАОУ ОСОШ № 1 «Кисломолочный напиток», с завтрака перенести на полдник.
2. Кладовщикам своевременно осуществлять заказ сырья и продукции на пищеблоки, контролировать технологию приготовления блюд и кулинарных продуктов.

Контроль исполнения данного распоряжения возложить на технолога
Погребняк С.В.

16.06.2022 г.



Н.Б.Удилова