Утверждаю:

Заведующий д/с «Колокольчик» _____ Е.А.Поршнева

Меню вторник 7 день

24 мая 2022 года.

	Наименование блюд	Выход в гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша «Дружба»	200	5,5	6,7	24,5	180	№260-2013, Пермь
	Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	№1-2004
	Чай с сахаром	180	0,1	0,0	10,5	42	№686-2004
Второй завтрак	яблоко	160	0.1	0,4	21,3	89	
Обед	Нарезка из свеклы отварной	50	0,8	0,0	3,6	18	
	Суп из овощей с мясом со сметаной	180/20/5	4,4	4,1	9,0	91	№135-2004
	Тефтели, запеченные в соусе томатном с овощами	80	10,8	11,1	9,4	181	№388-2013, Пермь
	Макаронные изделия отварные	130	2,9	2,2	29,0	147	№516-2004
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,3	0,0	15,2	62	№508-2013, Пермь
	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Полдник	Булочка «Пермская»	50	2,3	4,3	25,5	150	№554-2013, Пермь
	Кисломолочный напиток	200	3,6	5,0	15,1	120	№698-2004