

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

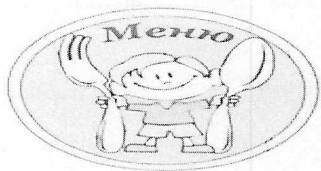
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	2,20	0,08	2,15	72,00	6,04
<i>Плов из мяса</i>	250	15,50	19,40	47,50	162,00	49,18
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	0,10	18,80	77,00	8,46
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,10
Итого		22,46	20,22	95,64	628,00	68,80



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

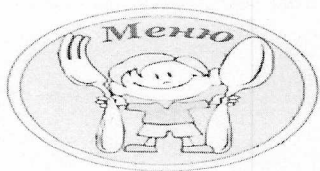
24.05.2022

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭН (ккал)	Цена
<i>Фрикадельки п/ф с соусом сметанно-томатным</i>	125	10,24	23,22	18,03	223,99	55,81
<i>Макароны отварные с овощами</i>	180	6,50	6,90	36,50	217,00	14,28
<i>Компот из изюма</i>	200	0,35	0,11	27,93	99,00	5,72
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,10
Итого		21,65	30,87	110,26	669,00	80,93



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы * (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100	9,40	12,90	41,50	193,00	48,73
<i>Гречка вязкая</i>	180	4,07	6,30	45,80	142,00	9,65
<i>Напиток чайный с лимоном</i>	200	0,01	0,00	11,10	45,00	3,45
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,10
Итого		18,04	19,84	95,60	515,00	66,95



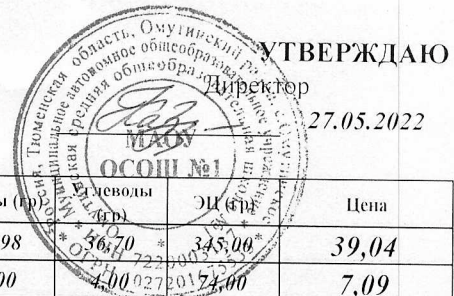
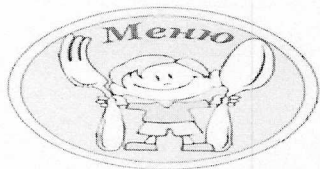
УТВЕРЖДАЮ

Директор

26.05.2022

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Биточки из птицы н/ф с маслом</i>	100	5,64	12,20	14,90	182,00	52,82
<i>Макароны отварные с сыром</i>	195	13,20	9,10	35,60	226,00	27,36
<i>Компот "Вкус лета"</i>	200	0,15	0,08	14,50	108	11,05
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,10
Итого		23,55	22,02	91,40	651,00	96,35



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (кВт)	Цена
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	18,05	18,98	56,70	345,00	39,04
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,00	4,00	74,00	7,09
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,10
Итого		23,51	19,62	67,90	554,00	51,25