



УТВЕРЖДАЮ

Директор

18.05.2022

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<i>Поджарка</i>	100	12,7	17,30	11,10	286	62,73
<i>Гречка вязкая</i>	180	4,07	6,3	45,8	142	9,65
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,68	0,10	11,31	133,00	4,88
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,10
Итого		22,01	24,34	95,41	626,00	82,38



УТВЕРЖДАЮ

Директор

17.05.2022

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<i>Рыба припущенная</i>	100	9,70	8,10	4,50	138,00	68,90
<i>Рис припущенный с овощами</i>	180	5,4	6,3	33,3	239,00	24,50
<i>Чайный напиток "Ягодка"</i>	200	0,10	0,04	20,76	83,50	3,91
<i>Фрукт</i>	100	0,39	0,26	20,72	78	22,83
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,10
Итого		20,15	15,34	108,48	675,50	125,26





УТВЕРЖДАЮ

Директор

16.05.2022

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	Цена
Фрикадельки п/ф с соусом сметанно-томатным	125	10,24	23,22	78,63	53,40
Макаронные изделия отварные	195	3,00	3,90	168,00*	14,13
Компот из кураги	200	0,90	0,00	102,72	7,09
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	4,02
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	1,10
Итого		18,70	27,76	86,33	601,00





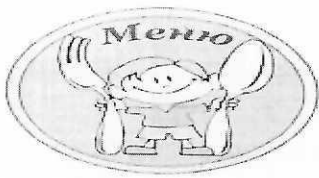
УТВЕРЖДАЮ

Директор

20.05.2022

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<i>Гуляш</i>	100	12,60	16,80	5,70	296,00	58,82
<i>Гречка вязкая</i>	180	4,07	6,30	43,80	142,00	9,65
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,10	0,00	11,80	69	1,64
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,10
Итого		21,33	23,74	90,50	642,00	75,23



УТВЕРЖДАЮ

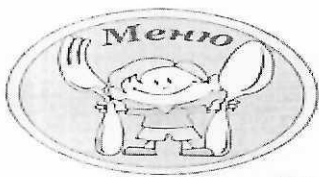
Директор

19.05.2022

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс:

наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<i>Гречка по-купечески с курой</i>	250	14,02	14,0	31,3	92	35,75
<i>Чайный напиток с лимоном</i>	200	0,01	0,00	13,2	45,00	3,45
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,10
Итого		18,59	14,66	69,60	572,00	44,32





УТВЕРЖДАЮ

Директор

20.05.2022

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Гуляш</i>	100	12,60	16,80	5,70	298,00	58,82
<i>Гречка вязкая</i>	180	4,07	6,30	25,80	142,08	9,65
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,10	0,00	11,80	755,60	1,64
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,10
Итого		21,33	23,74	90,50	642,00	75,23