



УТВЕРЖДАЮ

Директор

04.05.2022

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Гуляш	100	12,6	16,8	5,70	296	53,93
Рис припущенный с овощами	180	5,4	6,3	33,3	239	24,50
Напиток из облепихи с яблоками	200	0,7	0,3	30,80	10,69	10,56
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
Итого		23,26	24,04	89,00	739,00	94,08



УТВЕРЖДАЮ

Директор

06.05.2022

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Рыба запеченная</i>	100	16,15	14,60	4,70	180	81,42
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,21	43,70	239,00	11,15
<i>Компот из изюма</i>	200	0,35	0,11	27,93	99,00	5,83
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
Итого		25,36	20,56	105,23	653,00	103,49



УТВЕРЖДАЮ

Директор

11.05.2022

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	0,55	0,10	1,90	12,00	5,78
<i>Котлеты по-домашнему</i>	100	15,20	17,40	31,40	357,00	48,45
<i>Гречка вязкая</i>	180	0,10	0,04	20,76	85,50	18,51
<i>Чайный напиток "Ягодка"</i>	200	0,10	0,04	20,76	85,50	3,23
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
Итого		20,51	18,22	102,02	675,00	81,06



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс



УТВЕРЖДАЮ

Директор

12.05.2022

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Гуляш</i>	100	12,6	16,8	5,70	296	52,53
<i>Макаронные изделия отварные</i>	195	6,50	6,90	26,40	102721,00	14,13
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,20	0,20	25,40	102720,92	9,28
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
Итого		23,86	24,54	92,80	734,00	81,03



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс



Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	50	1	0,16			
Плов из мяса птицы	230	18,05	18,98	36,70	27	14,73
Чайный напиток с лимоном	200	0,01	0,00	11,10	345,00	39,25
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40		10245,00	3,50
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	19,40	95,00	4,02
Итого		23,62	19,78	80,30	552,00	1,07
						62,57