



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Григорьев

Комаров



МЕНЮ

« 16 » мая 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза свежая на подгарнировку	20	1,86	0,10	3,90	24,00	8,74
Жаркое по - домашнему	170	8,50	5,70	19,45	193,47	51,53
Слойка с повидлом	50	2,43	9,00	30,23	163,00	15,92
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,25
Хлеб Дарницкий (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,56
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой Хамлов

Мед. Работник Григорьев





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ

Комаров

Комаров



МЕНЮ

« 16 » мая 2022г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	11,52
Рыбный суп	250/20	7,94	5,25	15,18	175,00	22,75
Фрикасе	95	15,87	8,02	4,22	195,00	51,22
Макароны отварные	150	5,82	4,49	39,73	212,15	11,15
Компот из сухофруктов	200			0,50	80,00	10,31
Хлеб "Дарницкий" (нарезка)	20	1,65	0,30	8,55	43,00	1,25
Хлеб "Рябинушка" пшеничный нарезной	20	2,25	0,25	12,20	48,50	1,40
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой *Кешова*

Мед. Работник *Зиц*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Комарова

Комарова



МЕНЮ

« 17 » мая 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с макаронными изделиями,картофелем и курицей	250/12	5,98	3,66	22,60	130,00	19,30
Пирог " Царский "	60	7,50	9,00	34,23	183,00	24,84
Чай "Витаминный"	200	0,00	0,00	20,00	80,00	5,13
Хлеб Дарницкий (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,25
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	20	1,97	0,25	13,28	56,74	1,40
Фрукт(яблоко)	135	0,66	0,38	14,25	120,00	28,08
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой *Кашова*

Мед. Работник *Линф*

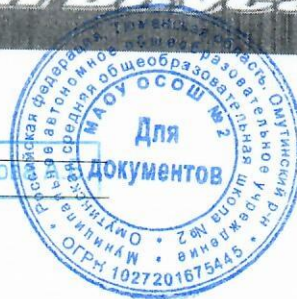




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Григорьев

Комаров



МЕНЮ

« 17 » мая 2022г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с	40	0,67	3,50	3,90	50,50	15,10
Свекольник с мясом со сметаной	250/5/5	5,79	6,21	12,93	195,00	24,43
Котлета по-волжски с соусом	80/50	17,15	10,25	21,83	208,13	39,78
Рис отварной	150	3,64	5,37	46,85	209,70	17,93
Компот с изюмом + Витамин С	200	0,12	0,12	17,80	62,28	9,04
Хлеб "Дарницкий" (нарезка)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,56
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой *Хемшова*

Мед. Работник *Григорьев*





УТВЕРЖДАЮ
Директор MAOU OSOШ

Л. Ю. Ю.

Комаро



МЕНЮ

« 18 » мая 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из огурцов с маслом и зеленью	40	0,6	3,15	1,8	54,66	14,15
Кура запеченая	100	16,20	15,10	0,70	203,50	41,01
Макароны отварные	130/20	5,82	1,90	37,08	176,00	11,30
Напиток витаминизированный	200	12,04	5,56	1,36	88,80	11,20
Хлеб Дарницкий (нарезной)	15	3,30	0,60	17,10	86,00	0,94
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	20	2,43	0,30	14,64	57,20	1,40
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой *Хасинов*

Мед. Работник *Илиф*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Гриш

Комаров



МЕНЮ

« 19 » мая 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	80	1,50	5,00	14,90	111,00	18,36
Тефтели рыбные	90	11,00	8,04	17,80	190,30	28,30
Рис припущенный	150	3,25	4,70	22,01	143,76	16,27
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	21,40	124,00	11,84
Хлеб Дарницкий (нарезной)	50	1,12	0,22	11,58	45,00	3,12
Хлеб "Рябинушка" пшеничный (нарезной)	30	1,97	0,25	13,28	56,74	2,11
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой Комаров

Мед. Работник Гриш





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Комарова



МЕНЮ

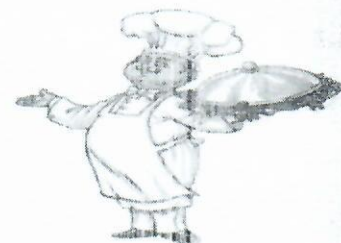
« 19 » мая 2022г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	30	0,40	0,10	0,90	7,15	14,77
Суп - пюре овощной на мясном	250/10	4,87	6,03	9,14	155,00	22,13
Азу по-татарски	90	11,90	12,50	12,00	173,51	44,60
Гречка отварная рассыпчатая	150	3,25	4,70	22,01	143,76	12,31
Компот из кураги	200	0,45	0,06	20,63	85,98	12,47
Хлеб "Дарницкий" (нарезка)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,56
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой *Кашова*

Мед. Работник *Илиф*





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ

Иванова Комарова А.



МЕНЮ

« 20 » мая 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/10	1,60	8,70	9,90	124,00	11,74
Рагу овощное с мясом	180	6,00	11,90	14,90	223,70	52,97
Какао с молоком	200	3,80	4,54	25,80	119,05	13,30
Хлеб Дарницкий (нарезной)	15	1,00	0,30	8,10	38,90	0,94
Хлеб "Рябинушка" пшеничный (нарезной)	15	1,12	0,22	11,58	44,00	1,05
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой Кашова

Мед. Работник Иванова





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ

Иванова
 Комарова



МЕНЮ

« 20 » мая 2022г.
 Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,5	5	14,9	111	14,87
Борщ с мясом и сметаной	250/8/5	2,13	12,8	12,45	156	24,98
Кура запеченая	100	16,20	15,10	14,40	203,50	39,01
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	14,80
Компот из кураги	200	0,45	0,06	20,63	85,68	13,95
Хлеб "Дарницкий" (нарезка)	15	1,65	0,30	8,55	43,00	0,94
Хлеб "Рябинушка" пшеничный нарезной	15	2,25	0,25	12,20	48,50	1,05
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой *Кашова*

Мед. Работник *Иванова*

