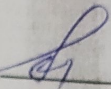


Заведующий д/с «Колокольчик»



Утверждаю:

Е.А.Поршнева

Меню пятница 11 день
29 апреля 2022 года.

	Наименование блюда	Выход д в гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины и С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша кукурузная с маслом жидкая	200	6,9	7,2	23,4	186	0,34
	Бутерброд с сыром	20/5	1,6	3,5	9,9	78	0,00
	Кофейный напиток	180	4,8	3,3	15,4	111	0,78
Второй завтрак	Фрукт в ассортименте	160	0,1	0,4	21,3	89	№458- 2006, Москва
Обед	«Бабушкин» суп с мясом со сметаной	200/10 /5	4,2	4,7	10,3	100	2,04
	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/50	18,3	10,2	4,2	182	0,71
	Картофель отварной с маслом	130	2,4	2,9	18,9	111	5,20
	Компот из сухофруктов	180	0,6	0,0	18,5	76	0,20
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,6	0,3	7,6	39	0,00
	Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	11,7	61	0,00
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20/5	1,6	3,5	9,9	78	0,00
Полдник	Мучное изделие п/п	70	4,2	3,5	23,9	144	0,21
	сок	200	0,2	0,0	18,0	73	7,90