

Утверждаю:
 Заведующий д/с «Колокольчик» _____ Е.А.Поршнева

Меню 5 день
 20 мая 2022 года.

	Наименование блюда	Выход в гр.	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецепту ры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша 5 злаков жидкая	200	5,1	6,1	26,0	179	№311- 2004
	Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	9,9	80	№3-2004
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	№501- 2013, Пермь
Второй завтрак	сок	120	0,5	0,2	21,8	91	
Обед	Салат картофельный с огурцом	50	0,8	4,1	7,4	70	
	Борщ «Сибирский» с мясом, со сметаной	180/20 /5	6,8	4,7	8,6	104	№111- 2004
	Шницель рыбный натуральный	80 200	8,5 5,1	5,3 6,1	8,1 26,0	114 179	№391- 2004
	Соус молочный	30	1,0	2,1	2,6	34	№435- 2013, Пермь
	Пюре картофельное	150 200	3,0 3,2	4,4 2,7	18,9 15,9	127 101	№520- 2004
	Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	18,0	73	№631- 2004
	Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	
	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник	Шанежка наливная	50 180/20 /5	3,4 6,8	3,4 4,7	27,2 8,6	153 104	№550- 2013, Пермь
	Кисломолочный напиток	200	5,1	7,3	7,7	117	№698- 2004