



УТВЕРЖДАЮ

Директор

14.04.2022

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Фрикадельки п/ф с соусом сметанно-томатным	125	10,24	23,22	18,63	224,00	53,40
Овощное рагу	180	3,00	3,90	36,50	168,00	18,58
Компот из кураги	200	0,90	0,00	4,00	74,00	6,62
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
Итого		18,70	27,76	86,33	601,00	83,69