



УТВЕРЖДАЮ

Директор

13.04.2022

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	40	0,32	0,04	0,68	4,00	12,78
<i>Рыба припущенная</i>	100	9,70	8,10	4,50	138,00	84,50
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,60	4,50	33,12	158,00	18,51
<i>Чайный напиток "Ягодка"</i>	200	0,10	0,04	20,76	85,50	3,23
<i>Фрукт</i>	100	0,39	0,26	20,72	78	27,83
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
Итого		18,35	13,54	106,30	594,50	151,94