



**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)*	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	50	3,6	0,13	3,6	28	9,60
<i>Поджарка</i>	100	12,7	17,30	11,10	216	56,09
<i>Гречка вязкая</i>	180	4,07	6,3	45,8	142	9,64
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,68	0,10	11,31	133,00	5,09
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
<b>Итого</b>		22,01	24,34	95,41	626,00	75,91