



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| <i>Плов из мяса птицы</i> | 230 | 18,05 | 18,98 | 30,70 | 345,00 | 39,22 |
| <i>Компот из кураги</i> | 200 | 0,90 | 0,00 | 4,00 | 72,00 | 6,62 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 4,02 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,07 |
| Итого | | 23,51 | 19,62 | 67,90 | 554,00 | 50,93 |



ОМУТИНСКИЙ РАЙОН
Муниципальное бюджетное учреждение
«Центр образования № 1»
Директор
И. В. Мель
26.04.2022
ТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| <i>Гречка по-купечески с курой</i> | 250 | 14,02 | 14,0 | 31,5 | 392,00 | 35,75 |
| <i>Фрукт</i> | 150 | 0,26 | 0,17 | 13,81 | 52,72 | 27,83 |
| <i>Компот из сухофруктов</i> | 200 | 0,68 | 0,10 | 11,31 | 133,00 | 5,09 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 4,02 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,07 |
| Итого | | 19,52 | 14,93 | 83,62 | 712,00 | 73,76 |



Муниципальное бюджетное учреждение
«Центр образования № 11»
г. Омутнинск, Омутнинский район,
Омутнинский район, Омутнинский район
УТВЕРЖДАЮ
Директор
Алексей
27.04.2022

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| <i>Котлеты из рыбы п/ф с маслом</i> | 100 | 15,22 | 11,30 | 8,78 | 178,00 | 63,71 |
| <i>Рис припущенный с кукурузой</i> | 180 | 5,4 | 6,3 | 35,3 | 239 | 24,50 |
| <i>Компот из кураги</i> | 200 | 0,90 | 0,00 | 4,00 | 74,00 | 6,59 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 4,02 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,07 |
| Итого | | 26,08 | 18,24 | 75,28 | 626,00 | 99,89 |



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс



28.04.2022

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Фрикадельки п/ф с соусом сметанно-томатным</i> | 125 | 10,24 | 23,22 | 18,63 | 224,00 | 55,69 |
| <i>Макароньы отварные с овощами</i> | 180 | 6,50 | 6,90 | 36,30 | 121,00 | 15,04 |
| <i>Компот из изюма</i> | 200 | 0,35 | 0,11 | 27,93 | 99,00 | 5,83 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 4,02 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,07 |
| Итого | | 21,65 | 30,87 | 110,26 | 669,00 | 81,65 |



УТВЕРЖДАЮ

Директор

29.04.2022

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Бефстроганов из курицы</i> | 100 | 10,30 | 8,10 | 9,90 | 147 | 42,96 |
| <i>Гречка вязкая</i> | 180 | 2,60 | 3,30 | 10,70 | 114,00 | 9,64 |
| <i>Компот из Ягодно-яблочной смеси</i> | 200 | 0,15 | 0,08 | 14,30 | 129,016 | 10,02 |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 4,02 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,07 |
| Итого | | 17,61 | 12,12 | 68,10 | 525,00 | 67,71 |