



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс



Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Гуляш</i>	100	12,60	16,80	70,00	296,00	12,53
<i>Гречка вязкая</i>	180	4,07	6,30	45,80	142,00	9,64
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,20	0,20	23,40	92	9,28
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
Итого		21,43	23,94	102,10	665,00	76,54



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс



Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	2,20	0,08	2,18	17,00
<i>Плов из мяса</i>	250	15,50	19,40	47,50	39,18
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	0,10	18,80	77,00
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00
Итого		22,46	20,22	95,64	628,00



УТВЕРЖДАЮ

Директор

20.01.2022

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
<i>Котлеты из рыбы п/ф с маслом</i>	100	15,22	11,30	8,78	178,00	63,71
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,21	45,70	239,00	11,15
<i>Компот из изюма</i>	200	0,35	0,11	27,93	200,00	5,83
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
Итого		24,43	17,26	109,61	651,00	85,78



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 21.04.2022
 МАОУ
 ОСОШ № 1
 722000

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100	9,40	12,90	11,50	193,00	48,45
<i>Гречка вязкая</i>	180	3,40	5,20	38,10	1025,00	18,51
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,68	0,10	11,31	133,00	3,50
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
Итого		18,04	18,84	88,11	576,00	75,55



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

04.2022

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	МАДУ ЭН (гр) ОСОН №1	Цена
<i>Биточки из птицы п/ф с маслом</i>	100	5,64	12,20	14,10	182,00	52,83
<i>Макаронны отварные с сыром</i>	195	13,20	9,10	35,60	226,00	26,83
<i>Чайный напиток "Ягодка"</i>	200	0,10	0,04	20,76	2785,50	3,23
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
Итого		23,50	21,98	97,66	628,50	87,98