



УТВЕРЖДАЮ

Директор MAOU СОШ

Ташова
Комарова



МЕНЮ

« 18 » апреля 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей	250/5	5,98	3,66	22,60	130,00	17,20
Пирог " Царский "	80	7,50	9,00	34,23	183,00	26,91
Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	20,00	80,00	12,56
Хлеб Дарницкий (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,30
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	20	1,97	0,25	13,28	56,74	1,40
Фрукт(яблоко)	110	0,66	0,38	14,25	120,00	20,63
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой *Ташова*

Мед. Работник *Ташова*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Полосина
Полосина



МЕНЮ

« 19 » апреля 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	80	1,50	5,00	14,90	111,00	14,11
Тефтели рыбные	90	11,00	8,04	17,80	190,30	27,00
Перловка отварная	150	3,25	4,70	22,01	143,76	24,94
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	21,40	124,00	8,59
Хлеб Дарницкий (нарезной)	50	1,12	0,22	11,58	45,00	3,25
Хлеб "Рябинушка" пшеничный (нарезной)	30	1,97	0,25	13,28	56,74	2,11
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой *Хашов*

Мед. Работник *Зиш*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

И.А. Колмарова



МЕНЮ

« 19 » апреля 2022г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	20	0,40	0,10	0,90	7,15	9,34
Суп - пюре овощной на мясном	250/10	4,87	6,03	9,14	155,00	21,81
Азу по-татарски	90	11,90	12,50	12,00	173,51	48,77
Гречка отварная рассыпчатая	150	3,25	4,70	22,01	143,76	13,73
Компот из кураги	200	0,45	0,06	20,63	85,98	12,56
Хлеб "Дарницкий" (нарезка)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,63
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой *Хасинова*

Мед. Работник *Иш*





УТВЕРЖДАЮ
 Директор MAOY COШ

Л. С. Кошарова



МЕНЮ

20 » апреля 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/5	1,60	8,70	9,90	124,00	6,41
Нарезка из свежих помидоров и огур	40	0,90	5,00	3,10	61,00	13,73
Рагу овощное с мясом	180	6,00	11,90	14,90	223,70	50,07
Какао с молоком	200	3,80	4,54	25,80	119,05	7,09
Хлеб Дарницкий (нарезной)	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,30
Хлеб "Рябинушка" пшеничный (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	44,00	1,40
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой Кашова

Мед. Работник Даш





УТВЕРЖДАЮ
 Директор MAOY COII

Голова
Голова



МЕНЮ

« 20 » апреля 2022г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,5	5	14,9	111	14,41
Борщ с мясом и сметаной	250/8/5	2,13	12,8	12,45	156	26,11
Кура запеченая	100	16,20	15,10	14,40	203,50	45,19
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	11,83
Компот из кураги	200	0,45	0,06	20,63	85,68	10,03
Хлеб "Дарницкий" (нарезка)	15	1,65	0,30	8,55	43,00	0,98
Хлеб "Рябинушка" пшеничный нарезной	15	2,25	0,25	12,20	48,50	1,05
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой *Хашов*

Мед. Работник *Якуф*





УТВЕРЖДАЮ
Директор MAOU СОШ

Степанов
Комарова



МЕНЮ

« 21 » апреля 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные солёные	25	0,40	0,06	1,08	6,60	17,63
Котлета мясная	80	10,35	15,20	17,64	249,04	34,28
Каша гречневая рассыпчатая с соусом	150/30	4,57	6,99	30,18	210,45	13,66
Напиток из шиповника	200	0,10	0,24	15,10	56,68	11,73
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,40
Хлеб Дарницкий (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,30
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой Халилова

Мед. Работник Якуп





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Колесникова



МЕНЮ

« 21 » апреля 2022г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	25	0,40	0,10	0,90	7,15	11,68
Уха рыбацкая	250/15	6,23	4,28	10,21	104,46	18,41
Бефстроганов из говядины	35/50	9,10	16,54	13,52	120,04	65,53
Макароны отварные	150	5,82	5,68	37,08	176,00	6,54
Компот из сухофруктов	200	0,10	0,24	15,10	56,68	5,41
Хлеб "Дарницкий" (нарезка)	15	1,65	0,30	8,55	43,00	0,98
Хлеб "Рябинушка" пшеничный нарезной	15	2,25	0,25	12,20	48,50	1,05
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой *Колесникова*

Мед. Работник *Даш*





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Томаш
Кочмаров



МЕНЮ

« 22 » апреля 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/6	1,60	8,70	9,90	124,00	7,34
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной	250/5/5	10,80	5,10	9,73	142,13	26,14
Пирог с какао	80	4,96	7,31	36,46	232,00	11,59
Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	20,00	80,00	10,01
Хлеб Дарницкий (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,63
Хлеб "Рябинушка" пшеничный	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
Фрукт(яблоко)	120,00	0,66	0,38	14,25	120,00	21,53
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой *Кочмаров*

Мед. Работник *Якуф*





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ

Л. Комарова



МЕНЮ

« 22 » апреля 2022г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из огурцов с маслом и зеленью	40	0,42	3,05	1,14	47,46	15,33
Суп с макаронными	250/10	4,98	5,66	25,60	130,00	19,95
Суфле рыбное со сметанно-томатным соусом	100/30	14,10	19,33	21,11	207,10	38,27
Пюре картофельное	150	3,25	6,70	22,01	143,76	26,77
Компот из изюма	200	0,10	0,16	11,68	47,90	6,58
Хлеб "Дарницкий" (нарезка)	20	1,65	0,30	8,55	43,00	1,30
Хлеб "Рябинушка" пшеничный нарезной	20	2,25	0,25	12,20	48,50	1,40
Стоимость дня					109,6	109,60

Зав. Столовой *Хашов*

Мед. Работник *Шиф*

