

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭН (ккал)	Цена
Нарезка из свежих овощей	60	1,1	0,20	3,80	24,00	11,15
Гуляш из птицы	90	5,64	12,20	14,10	182,00	38,17
Макаронны отварные с сыром	195	13,20	9,10	35,60	226,00	24,44
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	11,80	69,00	1,06
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
Хлеб ржаной	10	0,70	0,24	7,80	40,00	0,52
Итого		23,11	21,92	83,75	592,00	77,71

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭН (ккал)	Цена
Нарезка из свежих овощей	60	1,10	0,20	3,80	24,00	11,15
Гуляш из птицы	90	5,64	12,20	14,10	182,00	38,17
Макаронны отварные с сыром	195	13,20	9,10	35,60	226,00	24,44
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	11,80	69,00	1,06
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		24,60	22,14	92,80	636,00	79,91

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭН (ккал)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/10	1,40	3,87	22,83	189,0	13,26
Каша "Дружба" с маслом	205	9,5	8,5	33,1	221	12,10
Погурт в инд.упак.	1/125	6,20	3,10	9,20	85,00	22,10
Напиток из цикория	200	3,10	2,70	15,90	119,00	10,47
Нарезка из свежих овощей	60	1,10	0,20	3,80	24,00	11,15
Уха рыбацкая	230	5,30	5,80	18,40	155,00	24,06
Гуляш из птицы	90	5,64	12,20	14,10	182,00	38,17
Макаронны отварные с сыром	195	13,20	9,10	35,60	226,00	24,44
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	11,80	69,00	1,06
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		49,31	46,01	187,08	1381,0	160,22

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭН (ккал)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/10	1,40	3,87	22,83	189,00	13,26
Каша "Дружба" с маслом	225	10,40	9,40	36,40	254	13,05
Погурт в инд.упак.	1/125	6,20	3,10	9,20	85,00	22,10
Напиток из цикория	200	3,10	2,70	15,90	119,00	10,47
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Нарезка из свежих овощей	60	1,10	0,20	3,80	24,00	11,15
Уха рыбацкая	300	6,60	7,30	23,0	211	38,90
Гуляш из птицы	90	5,64	12,20	14,10	182,00	38,17
Макаронны отварные с сыром	195	13,20	9,10	35,60	226,00	24,44
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	11,80	69,00	1,06
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		53,70	48,75	207,63	1534,00	178,73