



### МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	3,1	5,6	4,4	80,00	10,77
Плов из мяса птицы	200	15,70	16,50	31,90	299,00	32,14
Компот из кураги	200	0,90	0,00	4	74	5,47
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
Хлеб ржаной	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
Итого		22,77	22,52	58,75	544,00	51,94

### МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	3,10	5,60	4,40	80,00	10,77
Плов из мяса птицы	230	18,05	18,98	36,70	345,00	36,77
Компот из кураги	200	0,90	0,00	4,00	74,00	5,50
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		26,61	25,22	72,30	634,00	58,13

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0,00	73	16,06
Омлет натуральный с овощами	200	10,9	14,6	9,5	295	53,07
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	11,80	69,00	1,06
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	3,10	5,60	4,40	80,00	10,77
Рассольник "Ленинградский"	215	18,20	18,90	63,20	173,00	21,01
Плов из мяса птицы	200	15,70	16,50	31,90	299,00	32,14
Компот из кураги	200	0,90	0,00	4,00	74,00	5,47
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		59,68	62,28	161,70	1245	146,70

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0,00	73	16,06
Омлет натуральный с овощами	200	10,9	14,6	9,5	295	53,07
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	11,80	69,00	1,06
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	3,10	5,60	4,40	80,00	10,77
Рассольник "Ленинградский"	265	12,8	12,7	79	232	23,39
Плов из мяса птицы	230	18,05	18,98	36,70	345,00	36,77
Компот из кураги	200	0,90	0,00	4,00	74,00	5,50
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		59,61	59,00	199,80	1438,00	156,80