



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,60	0,10	3,20	16,00	8,81
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100	9,40	12,90	11,50	193,00	48,06
Пюре картофельное	180	3,60	4,50	33,12	158,00	16,40
Компот из сухофруктов	200	0,68	0,10	11,31	133,00	4,69
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
Хлеб ржаной	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
Итого		17,35	18,02	77,58	591,00	81,52

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,60	0,10	3,20	16,00	8,81
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100	9,40	12,90	11,50	193,00	48,06
Пюре картофельное	180	3,60	4,50	33,12	158,00	16,40
Компот из сухофруктов	200	0,68	0,10	11,31	133,00	4,69
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		18,84	18,24	86,33	635,00	83,05

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30//20	6,55	5,6	17,15	174	19,10
Каша жидкая 5 злаков	200//5	6,7	8,7	29,3	233	13,72
Чай с молоком	200	0,9	1,20	15,70	90	4,01
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
Хлеб ржаной	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
Кукуруза консервированная	30	0,60	0,10	3,20	16,00	8,81
Щи из свежей капусты с картофелем	225	5,14	5,08	21,4	229	21,48
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100	9,40	12,90	11,50	193,00	48,06
Пюре картофельное	180	3,60	4,50	33,12	158,00	16,40
Компот из сухофруктов	200	0,68	0,10	11,31	133,00	4,69
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
Хлеб ржаной	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
Итого		39,71	39,02	179,58	1408	143,39

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30//20	6,55	5,6	17,15	174	19,10
Каша жидкая 5 злаков	220//5	7,60	10,30	33,80	257	14,73
Чай с молоком	200	0,9	1,20	15,70	90	4,01
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Кукуруза консервированная	30	0,60	0,10	3,20	16,00	8,81
Щи из свежей капусты с картофелем	275	5,14	5,08	21,40	229,00	23,58
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100	9,40	12,90	11,50	193,00	48,06
Пюре картофельное	180	3,60	4,50	33,12	158,00	16,40
Компот из сухофруктов	200	0,68	0,10	11,31	133,00	4,69
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		43,59	41,06	201,58	1520,00	149,56