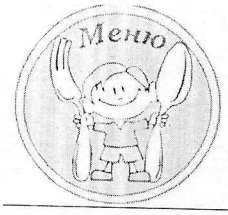

УТВЕРЖДАЮ
Директор
3/16/2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Икра кабачковая	30	0,8	2,2	4,4	23	4,39
Рыба запеченная	100	16,15	14,60	4,40	180,00	65,48
Рис припущенный	150	3,60	4,30	38,10	199,00	8,00
Компот из изюма	200	0,35	0,11	27,93	99,00	6,38
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
Хлеб ржаной	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
Итого		23,97	21,63	93,28	592,00	87,81

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Икра кабачковая	30	0,8	2,2	4,4	23	4,38
Рыба запеченная	100	16,15	14,60	4,40	180,00	65,48
Рис припущенный	180	4,30	5,21	45,70	239,00	9,60
Компот из изюма	200	0,35	0,11	27,93	99,00	6,42
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		26,16	22,76	109,63	676,00	90,97

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	4,57
Пудинг из творога с молоком сгущенным	200	7,9	10,25	44,11	266	73,40
Кофейный напиток	200	3,10	2,70	19,00	107,00	10,53
Икра кабачковая	60	1,60	4,40	8,80	46,00	8,78
Суп "Свекольник" с мясом со сметаной	200//20/5	5,2	7,8	23,3	184	29,18
Рыба запеченная	100	16,15	14,60	4,40	180,00	65,48
Рис припущенный	150	4,30	5,21	45,70	239,00	8,00
Компот из изюма	200	0,35	0,11	27,93	99,00	6,38
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,16	0,40	19,40	95,00	3,04
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		45,56	46,02	221,44	1352,00	210,40

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	4,57
Пудинг из творога с молоком сгущенным	230	16,8	14,03	51,2	357	84,52
Кофейный напиток	200	3,10	2,70	19,00	107,00	10,53
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Икра кабачковая	60	1,60	4,40	8,80	46,00	8,78
Суп "Свекольник" с мясом со сметаной	250/20/5	5,20	7,80	23,30	184,00	30,87
Рыба запеченная	100	16,15	14,60	4,40	180,00	65,48
Рис припущенный	180	4,30	5,21	45,70	239,00	9,60
Компот из изюма	200	0,35	0,11	27,93	99,00	6,42
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		55,86	50,04	236,33	1483,00	226,90