



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	2,20	0,08	2,14	17,00	5,78
<i>Жаркое</i>	230	14,09	13,56	7,13	295,00	62,81
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	0,10	18,80	77,00	7,53
<i>Фрукт</i>	100	0,26	0,17	13,81	52,00	22,10
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
Итого		19,82	14,33	60,33	532,00	101,78

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	2,20	0,08	2,14	17,00	5,78
<i>Жаркое</i>	250	23,20	25,80	26,90	433	68,08
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	0,10	18,80	77,00	7,57
<i>Фрукт</i>	100	0,26	0,17	13,81	52,00	22,10
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		30,42	26,79	88,85	714,00	108,62

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	7,86	11,83	155	22,18
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	3,7	7,4	27,4	241	10,48
<i>Какао с молоком</i>	200	4,07	3,50	17,57	109,00	10,40
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
<i>Горошек консервированный</i>	50	3,60	0,13	3,60	28,00	9,63
<i>Суп из овощей с мясом</i>	200/10	3,80	5,80	12,00	113,00	18,04
<i>Жаркое</i>	230	14,09	13,56	7,13	295,00	62,81
<i>Фрукт</i>	100	0,26	0,17	13,81	52,00	22,10
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	0,10	18,80	77,00	7,53
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
Итого		42,13	39,36	149,04	1252	170,29

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	7,86	11,83	155	22,18
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	3,7	7,4	27,4	241	10,48
<i>Какао с молоком</i>	200	4,07	3,50	17,57	109,00	10,40
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,4	19,4	95	4,05
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,70	0,12	3,90	20,00	1,04
<i>Горошек консервированный</i>	100	7,3	0,26	7,2	62	19,38
<i>Суп из овощей с мясом</i>	250//20	6,50	8,90	15,00	186,00	31,04
<i>Жаркое</i>	250	23,20	25,80	26,90	433,00	68,08
<i>Фрукт</i>	100	0,26	0,17	13,81	52,00	22,10
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	0,10	18,80	77,00	7,57
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		59,92	55,15	189,01	1565,00	201,41