



### МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	40	0,32	0,04	0,68	4,00	12,78
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	11,80	69,00	1,05
Гуляши	90	11,37	15,11	5,12	266,00	47,35
Гречка вязкая	150	3,40	5,20	38,10	115,00	6,53
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	11,80	69	1,06
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
Хлеб ржаной	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
<b>Итого</b>		<b>18,04</b>	<b>20,73</b>	<b>85,27</b>	<b>610,00</b>	<b>59,55</b>

### МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	40	0,32	0,04	0,68	4,00	12,78
Гуляши	100	12,60	16,80	5,70	296,00	52,68
Гречка вязкая	180	4,07	6,30	45,80	142,00	7,97
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	11,80	69	1,06
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
<b>Итого</b>		<b>21,65</b>	<b>23,78</b>	<b>91,18</b>	<b>646,00</b>	<b>79,58</b>

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,18	136	10,13
Каша вязкая ячневая с маслом	205	12,27	12,4	38,5	269	11,83
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	11,80	69,00	1,06
Хлеб ржаной	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	11,80	69,00	1,05
Суп рыбный	230	4,50	4,60	15,30	125,00	17,65
Огурцы консервированные	40	0,32	0,04	0,68	4,00	12,78
Гуляши	90	11,37	15,11	5,12	266,00	47,35
Гречка вязкая	150	3,40	5,20	38,10	115,00	6,53
Компот из вишни +ВитаминС	200	0,15	0,08	24,50	115	13,33
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
Хлеб ржаной	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
<b>Итого</b>		<b>38,34</b>	<b>45,46</b>	<b>182,33</b>	<b>1279</b>	<b>125,79</b>

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,18	136	10,13
Каша вязкая ячневая с маслом	220//5	13,40	13,60	42,30	295	12,63
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	11,80	69,00	1,06
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,58	0,2	9,7	48	2,02
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40	1,04
Огурцы консервированные	40	0,32	0,04	0,68	4,00	12,78
Суп рыбный	250//50	7,2	7,4	22,1	194	26,59
Гуляши	100	12,60	16,80	5,70	296,00	52,68
Гречка вязкая	180	4,07	6,30	45,80	142,00	7,97
Компот из вишни +ВитаминС	200	0,15	0,08	24,50	115	13,36
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
<b>Итого</b>		<b>47,74</b>	<b>52,79</b>	<b>211,76</b>	<b>1474,00</b>	<b>145,35</b>