

Заведующий д/с «Колокольчик»

Утверждаю:

Е.А.Поршнева

Меню четверг 16 день

17 марта 2022 года

| | Наименование блюда | Выход д в гр. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецепту ры |
|----------------|---|------------------|------------------|-----|------|--------------------------------------|--------------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 5,7 | 5,9 | 19,0 | 152 | №165-2013, Пермь |
| | Бутерброд с маслом | 20/10 | 1,8 | 7,1 | 9,9 | 111 | №1-2004 |
| | Чай с лимоном | 180 | 0,1 | 0,0 | 10,5 | 42 | №686-2004 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 0,5 | 0,3 | 11,0 | 48 | |
| Второй завтрак | сок | 130 | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91 | |
| Обед | Суп-пюре из капусты с мясом | 180/20 | 6,7 | 6,6 | 6,4 | 112 | №1.35-1995, Екатеринбург |
| | Гуляш | 70 | 10,2 | 9,3 | 2,1 | 133 | №437-2004 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 4,1 | 4,4 | 32,1 | 184 | №237-2013, Пермь |
| | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 62 | №508-2013, Пермь |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | |
| | Хлеб ржаной | 40 | 0,9 | 0,5 | 15,1 | 69 | |
| Полдник | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 180 | 12,7 | 9,2 | 15,9 | 197 | №313-2013, Пермь |
| | Кисломолочный напиток | 180 | 3,2 | 4,5 | 6,9 | 81 | №698-2004 |