

Утверждаю:
 Заведующий д/с «Колокольчик»  Е.А.Поршнева

Меню четверг 11 день
 10 марта 2022 года.

	Наименование блюда	Выход д в гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины и С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша кукурузная с маслом жидкая	200	6,9	7,2	23,4	186	0,34
	Бутерброд с сыром	20/5	1,6	3,5	9,9	78	0,00
	Кофейный напиток	180	4,8	3,3	15,4	111	0,78
Второй завтрак	Фрукт в ассортименте	160	0,1	0,4	21,3	89	№458- 2006, Москва
Обед	«Бабушкин» суп с мясом со сметаной	200/10 /5	4,2	4,7	10,3	100	2,04
	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/50	18,3	10,2	4,2	182	0,71
	Картофель отварной с маслом	130	2,4	2,9	18,9	111	5,20
	Компот из сухофруктов	180	0,6	0,0	18,5	76	0,20
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,6	0,3	7,6	39	0,00
	Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	11,7	61	0,00
Полдник	Мучное изделие п/п	70	4,2	3,5	23,9	144	0,21
	сок	200	0,2	0,0	18,0	73	7,90