

**Планируемые результаты**

**освоения курса внеурочной деятельности «Аты -Баты»**

***В результате усвоения программы  учащиеся должны уметь:***

* выполнять построения, перестроения согласно строевому Уставу ВС РФ;
* осуществлять активную оздоровительную деятельность;
* формировать своё здоровье.

***Учащиеся должны знать:***

* основные элементы строя;
* правила безопасного обращения с учебным оружием;
* приемы выполнения элементарных элементов само страховки при выполнение простых акробатических упражнений;
* правила безопасного выполнения физических упражнений на борцовском ковре;
* о пользе физических упражнений для гармоничного развития человека;
* основные формы физических занятий и виды физических упражнений.

**Содержание курса внеурочной деятельности**

На занятиях даются основные знания об Основах военной службы, о знаковых событиях военной истории Отечества, Основы общевойсковой подготовки в разрезе тактической подготовки, огневой подготовки, строевой подготовки. Основы физической подготовки через освоение основных элементов Функционального многоборья.

**Методы и приёмы работы.**

Программа предусматривает следующие **методы** работы с детьми:

* рассказ,
* показ элементов,
* практическая отработка.

В конце года предусмотрена промежуточная аттестация в форме участия в соревнованиях, сдачи нормативов.

**Учебно-тематический план подпрограммы «Аты-баты, шли солдаты»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Учебная дисциплина,  раздел | Количество часов | | | |
| Всего | Теория | Практика |
|
| Базовая часть | |  |  |  |
| 1. | Основы военной службы | 4 | 4 | - |
| 1.1. | Введение в профессию | 2 | 2 | - |
| 1.2. | Военная история Отечества | 2 | 2 | - |
| 2. | Основы общевойсковой подготовки | 15 | 3 | 12 |
| 2.1. | Основы тактической подготовки | 5 | 1 | 4 |
| 2.2. | Основы огневой подготовки | 5 | 1 | 4 |
| 2.3. | Основы строевой подготовки | 5 | 1 | 4 |
| 3. | Физическая подготовка | 15 | 2 | 13 |
| 3.1. | Общая физическая подготовка | 10 | 1 | 9 |
| 3.2. | Функциональное многоборье | 5 | 1 | 4 |
|  | Итого часов | 34 | 9 | 25 |