



16.11.2020

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Рубленое яйцо с маслом и луком</i>	20	1,94	3,5	0,52	64	6,02
<i>Плов из мяса птицы</i>	200	15,7	16,5	31,9	299	26,86
<i>Компот из клюквы + Витамин С</i>	200	0,15	0,08	24,5	108	14,97
<i>Хлеб пшеничный "Рябинушка"</i>	30	2,37	0,3	14,55	71	1,86
<i>Хлеб "Дарницкий"</i>	10	0,7	0,12	3,9	20	0,55
Итого		20,86	20,5	75,37	562	50,26

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Рубленое яйцо с маслом и луком</i>	20	1,94	3,5	0,52	64	6,02
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	18	19	36,1	339	31,05
<i>Компот из клюквы + Витамин С</i>	200	0,15	0,08	24,5	108	15,05
<i>Хлеб пшеничный "Рябинушка"</i>	40	3,16	0,4	19,4	94,67	2,48
<i>Хлеб "Дарницкий"</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,10
Итого		24,65	23,22	88,32	645,67	55,70

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ 1-4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционно</i>	20	4,64	5,84	0,00	73	12,66
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривание</i>	200	18,9	22,8	3,5	369	41,01
<i>Какао с молоком</i>	200	4,07	3,5	17,57	119	6,84
<i>Пирожное "Чоко-пай"</i>	30	0,15	1,5	12,6	67	11,90
<i>Хлеб пшеничный "Рябинушка"</i>	30	2,37	0,3	14,55	71	1,86
<i>Салат картофельный</i>	80	1,9	2,90	10,90	79	2,88
<i>Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной</i>	250/10/ 5	4,7	4,7	17,2	184	17,05
<i>Плов из мяса птицы</i>	200	15,7	16,5	31,9	299	26,86
<i>Сок в индивид. уп</i>	1/200	1	0,4	30	128	17,35
<i>Компот из клюквы + Витамин С</i>	200	0,15	0,08	24,5	108	14,97
<i>Йогурт термостатный</i>	150	6,2	3,10	9,2	85	26,60
<i>Хлеб пшеничный "Рябинушка"</i>	30	2,37	0,3	14,55	71	1,86
<i>Хлеб "Дарницкий"</i>	10	0,7	0,12	3,9	20	0,55
Итого		62,85	62,04	190,37	1673	182,39

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ 5-11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционно</i>	20	4,64	5,84	0,00	73	12,66
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривание</i>	200	18,9	22,8	3,5	369	41,01
<i>Пирожное "Чоко-пай"</i>	30	0,15	1,5	12,6	67	11,90
<i>Какао с молоком</i>	200	4,07	3,5	17,57	119	6,84
<i>Хлеб пшеничный "Рябинушка"</i>	30	2,37	0,3	14,55	71	1,86
<i>Салат картофельный</i>	100	1,9	4,80	13,70	101	3,75
<i>Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной</i>	250/10/ 5	4,7	4,7	17,2	184	17,05
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	18	19	36,1	339	31,05
<i>Сок в индивид. уп</i>	1/200	1	0,4	30	128	17,35
<i>Компот из клюквы + Витамин С</i>	200	0,15	0,08	24,5	108	15,05
<i>Йогурт термостатный</i>	150	6,2	3,10	9,2	85	26,60
<i>Хлеб пшеничный "Рябинушка"</i>	40	3,16	0,4	19,4	94,67	2,48
<i>Хлеб "Дарницкий"</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,10