

10.11.2020

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Подгарнировка из зеленого горошка с луком	60	1,8	3,11	3,78	50	8,79
Мясо тушеное с капустой (Бигус)	200	14,09	13,56	7,13	295	33,42
Напиток из шиповника +Витамин С	200	0,7	0,3	20,80	79	5,86
Хлеб пшеничный "Рябинушка"	30	2,37	0,3	14,55	71	1,86
Хлеб "Дарницкий"	10	0,7	0,12	3,9	20	0,55
Фрукт мандарин	110	0,88	0,22	8,25	42	15,01
Итого		20,54	17,61	58,41	557	65,49

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Подгарнировка из зеленого горошка с луком	60	1,8	3,11	3,78	50	8,79
Мясо тушеное с капустой (Бигус)	230	16,20	15,6	8,20	332	38,36
Напиток из шиповника +Витамин С	200	0,7	0,3	20,80	79	5,89
Хлеб пшеничный "Рябинушка"	40	3,16	0,4	19,4	94,67	2,48
Хлеб "Дарницкий"	20	1,4	0,24	7,8	40	1,10
Фрукт мандарин	110	0,88	0,22	8,25	42	15,01
Итого		24,14	19,87	68,23	637,67	71,63

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1-4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30//10/ 15	6,27	7,86	14,83	155,00	17,24
Суп молочный с крупой	250	3,70	4,50	7,70	189,00	11,12
Какао с молоком	200	4,07	3,5	17,57	119	6,84
Хлеб пшеничный "Рябинушка"	30	2,37	0,3	14,55	71	1,86
Подгарнировка из зеленого горошка с луком	60	1,8	3,11	3,78	50	8,79
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/20	10,10	9,00	24,15	212	16,52
Мясо тушеное с капустой (Бигус)	200	14,09	13,56	7,13	295	33,42
Напиток из шиповника +Витамин С	200	0,7	0,3	20,80	79	5,86
Фрукт мандарин	110	0,88	0,22	8,25	42	15,01
Хлеб пшеничный "Рябинушка"	30	2,37	0,3	14,55	71	1,86
Хлеб "Дарницкий"	10	0,7	0,12	3,9	20	0,55
Итого		47,05	42,77	137,21	1303	119,07

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5-11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30//10/ 15	6,27	7,86	14,83	155,00	17,24
Суп молочный с крупой	250	3,70	4,50	7,70	189,00	11,12
Какао с молоком	200	4,07	3,5	17,57	119	6,84
Хлеб пшеничный "Рябинушка"	30	2,37	0,3	14,55	71	1,86
Подгарнировка из зеленого горошка с луком	60	1,8	3,11	3,78	50	8,79
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/20	10,10	9,00	24,15	212	16,52
Мясо тушеное с капустой (Бигус)	230	16,20	15,6	8,20	332	38,36
Напиток из шиповника +Витамин С	200	0,7	0,3	20,80	79	5,89
Фрукт мандарин	110	0,88	0,22	8,25	42	15,01
Хлеб пшеничный "Рябинушка"	40	3,16	0,4	19,4	94,67	2,48
Хлеб "Дарницкий"	20	1,4	0,24	7,8	40	1,10
Итого		50,65	45,03	147,03	1383,7	125,21

