Аннотация к учебной программе

по физической культуре в 1-4 классах.

Данная программа разработана в соответствии с основными положениями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (приказ Министерства образования и науки РФ №373 от 6 октября 2009 г., с внесенными изменениями, приказ Министерства образования и науки РФ №1241 от 26 ноября 2010 г.), основана на программе по предметной линии учебников В.И. Ляха и обеспечена учебником для общеобразовательных организаций «Физическая культура 1 – 4 классы» (М.: Просвещение).

При создании программы учитывалось, что система физического воспитания, объединяющая урочные, внеурочные формы занятий физическими упражнениями и спортом, должна создавать максимально благоприятные условия для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребенка.

Программа переработана и адаптирована, ориентируясь на индивидуальные особенности учащихся, и направлена на реализацию приоритетной задачи образования - формирование всестороннего гармоничного развития личности при образовательной, оздоровительной и воспитательной направленности; на реализацию творческих способностей обучающихся, их физическое совершенствование; на развитие основных двигательных (физических) качеств — гибкости, ловкости, быстроты движений, мышечной силы и выносливости; на формирование у школьников научно обоснованного отношения к окружающему миру, а так же с учётом факторов, оказывающих существенное влияние на состояние здоровья учащихся.

На курс «Физическая культура» в 1 классе отводится по 3 часа в неделю – 33 учебных недели (99 часов в год).

Третий час на преподавание учебного предмета «Физическая культура» был введён приказом Минобрнауки от 30 августа 2010 г. № 889. В приказе было указано: «Третий час учебного предмета «Физическая культура» использовать на увеличение двигательной активности и развитие физических качеств обучающихся, внедрение современных систем физического воспитания».

По 2 часа в неделю – 34 учебных недели со 2 – 4 класс (68 часов в год).

Третий час учебного предмета «Физическая культура» предусматривает изучение учебного модуля «Шахматы». Модуль «Шахматы» предполагается реализовывать за счет вариативной части (24 часа) и за счет часов лыжной подготовки (10 часов, из базового компонента), так как погодные условия не позволяют в полном объеме использовать эти часы.